

**Pruebas selectivas para la constitución  
de lista de espera de Titulado / a  
Grado Medio / ATS – DUE en la  
Administración de la Comunidad  
Autónoma de Extremadura (Orden de  
30 de marzo de 2016).**

Tribunal nº 1

Domingo 19 de junio de 2016

Campus Universitario de Cáceres:

- Facultad de Veterinaria
- Facultad de Derecho
- Escuela Politécnica



1. **Según el Informe Lalonde (1974), el nivel de salud de una comunidad viene determinado por las siguientes variables (SEÑALE LA CORRECTA):**
  - a) Biología humana, medioambiente, sistema de asistencia sanitaria y estilos de vida.
  - b) Educación para la salud, promoción de la salud, prevención de la enfermedad y accesibilidad del sistema sanitario.
  - c) Nutrición, saneamiento, vacunación e inversión en el sistema sanitario.
  - d) Contaminación del aire, universalidad de la asistencia sanitaria, mortalidad infantil y envejecimiento de la población.
  
2. **Señale la CORRECTA. Una pirámide poblacional en forma de campana donde los tramos intermedios de edades tienen la misma población que la base corresponde a una población:**
  - a) Joven, típica de países en vías de desarrollo.
  - b) Anciana o regresiva, típica de países desarrollados cuya natalidad está descendiendo y la esperanza de vida es alta.
  - c) Estacionaria, típica de países en vías de desarrollo donde se ha controlado la mortalidad y se empieza a controlar la natalidad.
  - d) Ninguna es correcta.
  
3. **El método más adecuado para conocer la morbilidad percibida es a través de:**
  - a) Altas hospitalarias.
  - b) Registro de enfermedades de declaración obligatoria.
  - c) Historia clínica.
  - d) Encuestas de salud.
  
4. **En Estadística, al valor de la variable que deja el mismo número de datos antes y después de él, una vez ordenados estos, se le denomina:**
  - a) Moda.
  - b) Media.
  - c) Mediana.
  - d) Varianza.
  
5. **¿Qué tipo de estudio aporta evidencia científica más sólida?:**
  - a) Estudios de casos y cohortes.
  - b) Estudios de cohortes y prospectivos.
  - c) Ensayos clínicos controlados aleatorizados.
  - d) Encuestas de salud.
  
6. **¿Cuál de los siguientes métodos de Educación para la salud NO es Bidireccional?:**
  - a) Carteles.
  - b) Entrevistas.
  - c) Seminarios.
  - d) Talleres.



**7. En relación a los factores de riesgo, señale la respuesta CORRECTA:**

- a) Son cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.
- b) Las actuaciones dirigidas a reducir los factores de riesgo de desarrollo de una enfermedad son actividades de prevención terciaria.
- c) La edad y el sexo son factores de riesgo modificables.
- d) Todas son correctas.

**8. El número de casos, tanto antiguos como recientes, de una determinada enfermedad que existe en una población se le denomina:**

- a) Incidencia.
- b) Riesgo relativo.
- c) Probabilidad.
- d) Prevalencia.

**9. A los agentes químicos que se utilizan para eliminar los gérmenes patógenos de la piel y los tejidos vivos se les denomina:**

- a) Desinfectantes.
- b) Biocidas.
- c) Antisépticos.
- d) Viricidas.

**10. Según el Calendario Vacunal vigente en la Comunidad Autónoma de Extremadura, ¿a qué edad se administra la primera dosis de la vacuna triple vírica (Sarampión, Rubeola y Parotiditis)?:**

- a) A los 15 meses.
- b) A los 12 meses.
- c) A los 18 meses.
- d) A los 6 meses.

**11. Indique la respuesta INCORRECTA en relación a los Centros de Rehabilitación Psicosocial:**

- a) Son Centros destinados a ofrecer a las personas con trastorno mental grave programas asistenciales dirigidos a la recuperación y fomento de sus habilidades y competencias.
- b) Ofrecen apoyo, educación y asesoramiento a las familias de los pacientes crónicos, de modo que puedan ser más competentes en el manejo de la enfermedad.
- c) Entre sus objetivos se encuentra favorecer la institucionalización prolongada del paciente.
- d) Su fin último es potenciar el nivel de autonomía e integración de los pacientes.

**12. De las siguientes manifestaciones dentro de los trastornos de angustia, ¿cuál NO sería típica de una crisis de angustia?**

- a) Miedo a morir.
- b) Sensación de ahogo o falta de aliento.
- c) Opresión y malestar torácico.
- d) Agresividad.





13. En relación a la valoración de enfermería de un paciente con obesidad, señale la afirmación INCORRECTA:
- a) Además del exceso de peso, el patrón de distribución de la grasa corporal es importante para determinar el riesgo cardiovascular.
  - b) Un ICC (Índice Cintura Cadera) superior a 1 en hombres y a 0,85 en mujeres se asocia a un riesgo cardiovascular aumentado.
  - c) La obesidad de tipo abdominal o central presenta un menor riesgo cardiovascular que la obesidad de tipo gluteofemoral o ginoide.
  - d) Ninguna es correcta.
14. El instrumento más utilizado en la consulta de enfermería para la determinación de la obesidad es el Índice de Masa Corporal (IMC), que se calcula mediante la fórmula:
- a) Talla en cm / Peso en gr.
  - b) Peso en gr/ Talla en cm.
  - c) Peso en Kg/ Talla en cm<sup>2</sup>.
  - d) Peso en Kg/ Talla en m<sup>2</sup>.
15. ¿Qué fármacos para el tratamiento de la hipertensión arterial (HTA) mejoran el perfil lipídico?:
- a) Bloqueantes beta adregénicos.
  - b) Bloqueantes alfa adrenérgicos.
  - c) Antagonista del calcio.
  - d) Diuréticos tiazidas.
16. Un esfigmomanómetro demasiado estrecho y/o corto dará mediciones de tensión arterial (TA):
- a) Falsamente bajas.
  - b) Falsamente altas.
  - c) TA sistólica alta y la TA diastólica baja.
  - d) TA sistólica baja y la TA diastólica alta.
17. El Programa del “Niño Sano” es una actividad primordial en la pediatría de Atención Primaria. Señale cuál de los siguientes se encuentra entre sus objetivos:
- a) Contribuir a la salud de la población infantil.
  - b) Disminuir la morbimortalidad.
  - c) Favorecer el desarrollo normal del niño.
  - d) Todas las anteriores son correctas.
18. Entre los cambios biológicos asociados al envejecimiento NO se encuentra:
- a) Aumento de la desmineralización ósea.
  - b) Aumento de la masa muscular.
  - c) Tendencia a la deshidratación de la piel.
  - d) Descenso en la respuesta del centro termorregulador con aumento de la susceptibilidad al frío.



19. De las siguientes escalas indique la que se utiliza para la valoración de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria:

- a) Índice de Katz.
- b) Índice de Barthel.
- c) Escala de Lawton y Brody.
- d) Test del informador.

20. En relación a la valoración geriátrica, el cuestionario de Pfeiffer es un instrumento utilizado para:

- a) La detección de estados depresivos en los mayores.
- b) La valoración física del anciano.
- c) La detección del deterioro cognitivo en los mayores.
- d) La valoración social del paciente geriátrico.

21. Indique cuál de las siguientes escalas se utiliza para el cribado de la depresión en el paciente anciano:

- a) Test de Yesavage.
- b) Escala OARS.
- c) Test del Reloj.
- d) Miniexamen Cognoscitivo de Lobo.

22. Señale la respuesta CORRECTA. Una dieta rica en residuos es:

- a) Laxante.
- b) Astrigente.
- c) Ligera.
- d) Blanda.

23. Señale la respuesta CORRECTA. La postura recomendada en el paciente para la administración de medicación por vía rectal es:

- a) Decúbito prono.
- b) Decúbito supino con las piernas flexionadas abiertas en ángulo de 120°.
- c) Decúbito lateral derecho con la pierna derecha flexionada.
- d) Decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada.

24. Indique la afirmación FALSA en relación al procedimiento de canalización de una vía venosa periférica:

- a) En la elección del punto de inyección priorizar venas distales sobre proximales, evitando zonas de flexura.
- b) Para la administración de soluciones intravenosas muy ácidas, alcalinas o hipertónicas es preferible utilizar venas de pequeño calibre.
- c) Evitar los miembros portadores de fistulas arterio-venosas.
- d) A la hora de decidir el grosor del catéter a utilizar, tener en cuenta que a menor grosor y longitud del catéter menor daño en la íntima venosa, y por tanto, menor riesgo de flebitis y extravasación.

25. NO es un efecto secundario de los glucocorticoides:

- a) Hipoglucemia.
- b) Osteoporosis.
- c) Síndrome de Cushing.
- d) Úlcera péptica.



**26. La Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura, en la actualidad, tiene encomendado el ejercicio de las competencias de administración y gestión de servicios, prestaciones y programas sociosanitarios a:**

- a) La Consejería competente en materia de dependencia.
- b) El Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD).
- c) El Servicio Extremeño de Salud (SES).
- d) El Defensor del Usuario del Sistema Sanitario.

**27. Los principios generales de la prescripción de fármacos en el anciano sano son:**

- a) Considerar los tratamientos no farmacológicos como elementos fundamentales de los esquemas terapéuticos.
- b) Suspensión de los tratamientos que ya no se precisen.
- c) Antes de introducir un nuevo fármaco valorar si pueden ser retirados otros medicamentos.
- d) Todas son correctas.

**28. Entre las complicaciones asociadas a la inmovilidad en el anciano NO se encuentran:**

- a) Rigideces articulares y contracturas.
- b) Tromboembolismo.
- c) Hipotensión ortostática.
- d) Aumento del gasto cardíaco.

**29. Los profesionales enfermeros deben saber identificar los diferentes tipos de incontinencia. Con respecto a la incontinencia urinaria señale la opción CORRECTA:**

- a) La incontinencia por esfuerzo se produce por la hiperactividad del detrusor (contracciones involuntarias de la vejiga).
- b) La incontinencia de urgencia, es la causa principal de incontinencia originada en las vías urinarias en los pacientes ancianos. Se caracteriza por un aumento de la presión intraabdominal. El deseo de orinar surge de repente. El volumen de las pérdidas es escaso, suelen ser pequeñas pérdidas.
- c) La incontinencia funcional se debe a la incompetencia del esfínter y se pone de manifiesto asociada con maniobras de esfuerzo, como toser, reírse, inclinarse.
- d) Las pseudoincontinencia o incontinencia por rebosamiento o refleja, se da más en varones, hay una pérdida constante de pequeñas cantidades de orina, existe goteo postmiccional, chorro lento y dificultad para el sondaje vesical.

**30. Los enfermeros, en el desarrollo de su profesión, procurarán que todos los pacientes sean tratados por igual, cuidando y protegiendo su privacidad, confidencialidad y dignidad. En el cumplimiento de estos principios (Señale la CORRECTA):**

- a) Estará obligado a la reserva de la información y documentación clínica.
- b) Estará obligado a respetar la voluntad del paciente manifestada libre y voluntariamente.
- c) Las opciones a) y b) son correctas.
- d) Las opciones a) y b) son incorrectas porque en ningún caso son una obligación, tan solo son una recomendación.

**31. Señale la CORRECTA. La profilaxis antitrombótica en el paciente anciano que sufre una fractura de cadera se realiza mediante:**

- a) Antiagregantes plaquetarios orales.
- b) Soluciones fibrinolíticas en distintas proporciones.
- c) No es necesaria dicha profilaxis.
- d) Heparina de bajo peso molecular en inyección subcutánea.





**32. Después de un Accidente Cerebro Vascular el paciente que no es capaz de reconocer estímulos táctiles, auditivos, visuales, olfatorios o gustativos, sufre (señale la CORRECTA):**

- a) Afasia.
- b) Apraxia.
- c) Agnosia.
- d) Disfagia.

**33. (Señale la CORRECTA). Temblor de reposo, rigidez y bradicinesia, son característicos de:**

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Corea de Huntington.
- c) Hidrocefalia Normotensiva.
- d) Enfermedad de Parkinson.

**34. (Señale la CORRECTA). La marcha característica en la Enfermedad de Parkinson es:**

- a) La marcha espástica.
- b) La marcha en estrella.
- c) La marcha en estepaje.
- d) La marcha festineante.

**35. ¿Cuáles son los parámetros en los que se basa la escala de Glasgow? (Señale la CORRECTA):**

- a) Apertura de ojos, motilidad ocular y frecuencia cardíaca.
- b) Apertura de ojos, respuesta verbal y respuesta motora.
- c) Constantes vitales, reflejos fotomotores y respuesta motora.
- d) Tamaño de las pupilas, frecuencia cardíaca y nivel de consciencia.

**36. La enfermedad de Alzheimer es una demencia de tipo (Señale la CORRECTA):**

- a) Cortical.
- b) Subcortical.
- c) Metabólica.
- d) Vascular.

**37. (Señale la CORRECTA). Según la Escala de Deterioro Global o GDS, un paciente con Enfermedad de Alzheimer con GDS 3 tiene:**

- a) Déficit cognitivo moderado.
- b) Déficit cognitivo moderadamente grave.
- c) Déficit cognitivo leve.
- d) Déficit cognitivo grave.

**38. Entre las características de la demencia por Cuerpos de Lewy, NO se encuentra:**

- a) Ser de tipo vascular.
- b) Alteraciones de la estabilidad y la marcha.
- c) Intolerancia a los neurolépticos.
- d) Alucinaciones visuales.



**39. Indique la afirmación INCORRECTA en relación a la Pseudodemencia:**

- a) Es un cuadro de origen psiquiátrico de aparente deterioro intelectual.
- b) Generalmente presenta una respuesta desfavorable al tratamiento antidepressivo.
- c) Presenta elementos típicos de las demencias de tipo subcortical con enlentecimiento, olvidos, falta de atención, bradicinesia, apatía, falta de apetito y alteraciones del sueño.
- d) Durante la entrevista es frecuente que el paciente conteste con evasivas tipo “no lo sé” a las preguntas.

**40. En los pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales está contraindicado:**

- a) La administración de fármacos por vía intramuscular.
- b) La administración de fármacos por vía subcutánea.
- c) La realización de cualquier tipo de ejercicio físico.
- d) Todas son correctas.

**41. En relación al tratamiento con digoxina, es CIERTO que:**

- a) Tiene un margen terapéutico amplio.
- b) Los efectos adversos e intoxicaciones digitálicas son infrecuentes en pacientes ancianos.
- c) Náuseas, vómitos y malestar abdominal son síntomas de intoxicación digitálica.
- d) Todas son correctas.

**42. (Señale la CORRECTA). La necrosis miocárdica provoca una liberación de enzimas al torrente sanguíneo. En el diagnóstico del infarto agudo de miocardio una de las enzimas séricas que más rápido puede alterarse en el torrente sanguíneo es:**

- a) CK – MB.
- b) LDH.
- c) GOT.
- d) GPT.

**43. (Señale la CORRECTA). En el tratamiento del dolor en un paciente que sufre un infarto agudo de miocardio y que no cesa después de administrar la dosis prescrita por el facultativo de nitroglicerina sublingual, la terapéutica a seguir es:**

- a) Canalizar vía intravenosa periférica y administrar morfina según pauta prescrita por el facultativo.
- b) Administrar una ampolla de metamizol intramuscular y repetir dosis cada seis horas hasta mejoría.
- c) Administrar tramadol intramuscular según pauta prescrita por el facultativo.
- d) No administrar ningún fármaco, el dolor precordial del infarto agudo de miocardio cede solo con el reposo.

**44. (Señale la CORRECTA). Entre los factores de riesgo para el desarrollo de la Enfermedad Obstructiva Crónica (EPOC) se encuentra:**

- a) Polución atmosférica.
- b) Déficit de  $\alpha$ 1-antitripsina.
- c) Hábito tabáquico.
- d) Todas son correctas.





45. (Señale la CORRECTA). La vacuna frente al neumococo la recomienda la Comunidad Autónoma de Extremadura en:
- a) Las personas mayores de 65 años y personas con riesgo.
  - b) Sólo en personas mayores de 65 años.
  - c) Sólo está indicada en pacientes con riesgo.
  - d) Ninguna de las anteriores.
46. (Señale la CORRECTA). A la inflamación del saco lagrimal se le denomina (Señale la CORRECTA):
- a) Blesfaritis.
  - b) Queratitis.
  - c) Orzuelo.
  - d) Dacriocistitis.
47. (Señale la CORRECTA). A la dificultad para deglutir se le denomina:
- a) Odinofagia.
  - b) Disfonía.
  - c) Disfagia.
  - d) Onicofagia
48. Los opiáceos en un paciente oncológico se utilizan en función de (Señale la CORRECTA):
- a) La gravedad del proceso.
  - b) La intensidad del dolor.
  - c) Requieren de medicación astringente.
  - d) Todas son ciertas.
49. En la valoración de enfermería de un paciente en situación terminal tratado con morfina deberemos estar atentos a la aparición de efectos adversos, entre los que NO se encuentra:
- a) Náuseas y vómitos.
  - b) Boca seca.
  - c) Depresión respiratoria.
  - d) Poliuria.
50. Indique cuál de las siguientes escalas es utilizada en la consulta de enfermería para la valoración del dolor:
- a) La Escala de Yesavage.
  - b) La Escala Visual Analógica (EVA).
  - c) La Escala de Karnofsky.
  - d) La Escala de Braden.
51. (Señale la CORRECTA). En la “Escala Analgésica” de la O.M.S (Organización Mundial de la Salud) el Tramadol se encuentra:
- a) En el tercer escalón.
  - b) En el primer escalón.
  - c) En el segundo escalón.
  - d) No se encuentra en ningún escalón, es un fármaco considerado como coadyuvante.



52. En la valoración de un paciente con úlceras por presión (UPP), indique en qué estadio se encuentra una úlcera en la que existe pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén:
- Estadio II.
  - Estadio VI.
  - Estadio III.
  - Estadio IV.
53. (Señale la CORRECTA). Una puntuación de 5 en la Escala de Norton sugiere que:
- No existe riesgo de desarrollo de úlceras por presión (UPP).
  - Existe riesgo alto de desarrollo de úlceras por presión (UPP).
  - Existe un mínimo riesgo de desarrollo de úlceras por presión (UPP).
  - No existe riesgo si el estado nutricional del paciente es adecuado.
54. Entre los cuidados de enfermería de un paciente encamado para la prevención de úlceras por presión (UPP) se encuentra (Señale la CORRECTA):
- Aplicar cremas hidratantes realizando masajes sobre las prominencias óseas.
  - Realizar cambios posturales cada dos horas.
  - Utilizar dispositivos para mitigar la presión como colchones de aire alternante, ya que con el uso de estos dispositivos no es necesario la realización de cambios posturales.
  - Utilizar rodetes o flotadores como superficies de asiento.
55. ¿Cuántos son los patrones funcionales de Marjory Gordon?
- Ocho.
  - Catorce.
  - Once.
  - Veinte.
56. Entre las contraindicaciones absolutas para el uso de anticonceptivos hormonales combinados se encuentra:
- Sobrepeso.
  - Mujer menor de 35 años y fumadora.
  - Trombosis venosa profunda.
  - Todas son correctas.
57. Según la Ley General de Sanidad pueden ser usuarios del Sistema Nacional de Salud:
- Exclusivamente los españoles.
  - Exclusivamente los españoles residentes en España.
  - Exclusivamente los españoles y ciudadanos comunitarios.
  - Todos los españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.





**58. En relación a la hepatitis por virus A señala la respuesta CORRECTA:**

- a) Es un picornavirus cuya transmisión es por la vía fecal – oral.
- b) Es un hepadnavirus cuya vía de transmisión es la parenteral.
- c) Es un calcivirus la transmisión es por ingestión de productos lácteos y huevos.
- d) Es un rinovirus cuya transmisión es por la vía sexual.

**59. (Señale la CORRECTA). La prueba de la tuberculina, mediante la técnica de Mantoux, se debe leer:**

- a) Al séptimo día.
- b) Entre el segundo y quinto día.
- c) Entre el tercero y décimo día.
- d) Ninguna es correcta

**60. El alimento más implicado en las Toxiinfecciones Alimentarias es:**

- a) La carne.
- b) Los huevos y derivados.
- c) Las verduras.
- d) El pescado.

**61. Respecto a la enfermedad del Tétanos en la Comunidad Autónoma Extremadura señale la opción CORRECTA :**

- a) Es una infección endémica producida por el Clostridium Botulinil.
- b) La vacunación en Extremadura se considera sistemática.
- c) No es una EDO (enfermedad declaración obligatoria) en Extremadura, debido a la baja incidencia.
- d) El tétanos actualmente es una enfermedad de alta morbilidad y baja letalidad. La susceptibilidad depende del estado de salud de la población (condiciones de higiene e inmunización de la población).

**62. La prueba más específica para el diagnóstico del VIH es:**

- a) Técnica de Elisa.
- b) Técnica de Western- Blot.
- c) Cultivo de Lowenstein – Jensen.
- d) Tinción de Ziehl- Nielsen.

**63. Señale la afirmación INCORRECTA en relación al Bocio Endémico:**

- a) La deficiencia crónica de yodo es la principal causa de bocio endémico.
- b) El déficit de yodo es la principal causa prevenible de retraso mental.
- c) La inclusión de sal yodada en la dieta no aporta ningún beneficio en la prevención del bocio endémico.
- d) La Comarca de Las Hurdes en Extremadura es una zona endémica.

**64. Si nos referimos a las funciones del Enfermero en el Equipo de Atención Primaria, señale la respuesta CORRECTA:**

- a) Incorporar un informe socio/familiar a la historia clínica.
- b) Funciones de defensa de los consumidores y usuarios.
- c) Atender los problemas de salud de la población asignada a través de la Consulta de Enfermería según protocolización: a demanda, concertada o programada.
- d) Control inspección y vigilancia de las setas.



**65. La Atención Primaria de salud es:**

- a) El primer nivel de acceso del ciudadano a la atención sanitaria.
- b) Únicamente la asistencia que se presta en un Centro de Atención Primaria.
- c) El nivel primario de promoción de la salud.
- d) El conjunto de actividades de prevención de la enfermedad desarrolladas por los profesionales en el Centro de Atención Primaria.

**66. El Plan de Salud de Extremadura deberá incluir, como mínimo:**

- a) Valoración de la situación inicial, con un análisis de los problemas sanitarios.
- b) Establecimiento de objetivos, programas a desarrollar, así como sus previsiones económicas y financiación.
- c) Mecanismos de evaluación y seguimientos del propio Plan.
- d) Todo lo anterior forma parte del contenido mínimo del Plan de Salud.

**67. La claudicación intermitente es una manifestación clínica frecuente en:**

- a) La enfermedad arterial periférica.
- b) La insuficiencia venosa crónica.
- c) La tromboflebitis.
- d) La insuficiencia cardíaca.

**68. Entre los fármacos que en ocasiones pueden desencadenar una crisis grave de asma se encuentra:**

- a) El ácido acetilsalicílico (AAS).
- b) El Paracetamol.
- c) La Budesonida.
- d) Ninguna es correcta.

**69. (Señale la CORRECTA).La historia clínica tendrá como fin principal:**

- a) Facilitar la asistencia sanitaria.
- b) El control del médico.
- c) Su aportación en caso de problemas legales.
- d) Su cesión al paciente cuando lo solicite.

**70. En relación a los ejercicios de rehabilitación recomendados para mejorar la fuerza muscular, aquellos que mediante contracciones musculares desarrollan tensión, sin cambios en la longitud del músculo, ni movimiento en la articulación, se denominan:**

- a) Ejercicios Isotónicos.
- b) Ejercicios Isocinéticos.
- c) Ejercicios Dinámicos.
- d) Ejercicios Isométricos.

**71. (Señale la CORRECTA)Entre las indicaciones del vendaje funcional se encuentran:**

- a) Las lesiones cápsulo-ligamentosas.
- b) Las lesiones tendinosas.
- c) Las lesiones musculares.
- d) Todas son correctas.



**72. Ante una intoxicación por benzodiazepinas, indique el antídoto que debe administrarse:**

- a) Naloxona.
- b) Flumazenilo.
- c) N- acetilcisteína.
- d) Azul de metileno.

**73. ¿Cuál de las siguientes vacunas NO puede administrarse durante el embarazo?**

- a) Gripe.
- b) Toxoide Tetánico.
- c) Hepatitis B.
- d) Triple Vérica.

**74. ¿Qué hormona se detecta en la orina de la mujer gestante mediante las pruebas de embarazo?**

- a) Lactogeno Placentario.
- b) Gonadotropina Coriónica Humana.
- c) Prolactina.
- d) Hormona Luteinizante.

**75. Señale la opción CORRECTA. Entre las señales de alerta y signos de maltrato en el anciano, se encuentra:**

- a) Explicaciones poco coherentes en relación al mecanismo de producción de las lesiones.
- b) Ausencia de respuesta ante tratamientos adecuados.
- c) Caídas reiteradas, alteraciones del estado de ánimo, depresión, ansiedad o confusión.
- d) Todas son correctas.

**76. En el Test de Apgar se valoran se valoran cinco signos objetivos. Indique la respuesta CORRECTA:**

- a) Frecuencia cardiaca, presión arterial, temperatura, coloración y peso.
- b) Frecuencia cardiaca, respiración, tono muscular, coloración y respuesta a estímulos.
- c) Frecuencia cardiaca, peso, longitud, respiración y lanugo.
- d) Coloración, lanugo, peso, temperatura y frecuencia cardiaca.

**77. Los criterios diagnósticos de la Diabetes Mellitus (DM), incluyen (SEÑALE LA CORRECTA):**

- a) Síntomas clásicos de DM más una glucemia plasmática al azar  $\geq 200$  mg/dl.
- b) Glucemia plasmática en ayunas  $\geq 126$  mg/dl confirmada en dos días distintos.
- c) Glucemia plasmática  $\geq 200$  mg/dl a las dos horas de una sobrecarga oral de glucosa.
- d) Todas son correctas.

**78. En relación al tratamiento con Estatinas, señale la respuesta CORRECTA:**

- a) Son los hipolipemiantes de elección.
- b) Es preferible su administración por la noche.
- c) El efecto adverso más frecuente es la hepatotoxicidad.
- d) Todas son correctas.



**79. Indique el Test que se utiliza para valorar la dependencia a la nicotina:**

- a) El Test de Cage.
- b) El Cuestionario de Malt.
- c) El Test de Fagerstrom.
- d) El Cuestionario BITE.

**80. Al síndrome de abstinencia alcohólica que puede instaurarse pasadas las primeras 48 a 72 horas de privación brusca de alcohol, y que se acompaña entre otros síntomas de: ansiedad, taquicardia, hipertermia, diaforesis, alucinaciones acompañadas de miedo e incluso terror y temblor de reposo en manos, se le conoce como:**

- a) Síndrome post-alcohólico.
- b) Delirium Tremens.
- c) Síndrome de Korsakoff
- d) Síndrome extrapiramidal

### PREGUNTAS ADICIONALES

**81. Las prestaciones ofertadas por el Sistema Sanitario Público de Extremadura serán:**

- a) Como mínimo, las establecidas en cada momento por el Sistema Nacional de Salud.
- b) Como máximo, las establecidas en cada momento por el Sistema Nacional de Salud.
- c) Las establecidas en cada momento por el Sistema Nacional de Salud.
- d) Ninguna de las opciones propuesta es correcta.

**82. A efectos de la Ley 4/1997, de 10 de abril, de medidas de prevención y control de la venta y publicidad de bebidas alcohólicas para menores de edad, se entiende por alcohólica toda bebida natural o compuesta, cuyo contenido o graduación alcohólica natural o adquirida sea igual o superior a:**

- a) 0,20%.
- b) 0,50%.
- c) 0,75%.
- d) 1%.

**83. De acuerdo con la clasificación establecida por la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, la Gran Dependencia se encuadra en:**

- a) El Grado I.
- b) El Grado II.
- c) El Grado III.
- d) El Grado IV.

**84. De las Teorías del Envejecimiento en qué está basada la Teoría de los Radicales libres:**

- a) En el envejecimiento por mecanismos de oxidación celular.
- b) En el envejecimiento por declive de las funciones neuro-endocrinas.
- c) En el envejecimiento por la penetración en el organismo de virus que deterioran los órganos vitales.
- d) En el envejecimiento por acúmulo de lipofuscina.





85. ¿Qué tasa utilizaremos para conocer la mortalidad en niños fallecidos en los primeros siete días de vida?:
- a) Tasa de Mortalidad neonatal.
  - b) Tasa de Mortalidad postneonatal.
  - c) Tasa de Mortalidad neonatal precoz.
  - d) Tasa de Mortalidad perinatal.
86. El método educativo más adecuado y utilizado para la educación sanitaria individual es:
- a) El diálogo.
  - b) Brainstorming.
  - c) La Clase.
  - d) Rol playing.
87. La “prueba del talón” realizada a los recién nacidos para la detección precoz de metabolopatías congénitas, se considera una actividad de:
- a) Prevención primaria.
  - b) Prevención secundaria.
  - c) Prevención terciaria.
  - d) Educación para la salud.
88. ¿En qué fármaco, utilizado de forma habitual en trastornos psiquiátricos, es necesario controlar los niveles plasmáticos para determinar el margen terapéutico?
- a) Amitriptilina.
  - b) Citalopram.
  - c) Fluoxetina.
  - d) Carbonato de litio.
89. El primer nivel de atención a la drogodependencia en la Comunidad Autónoma de Extremadura NO lo forman:
- a) Equipos de Atención Primaria.
  - b) Servicios Sociales de Base.
  - c) Programas Municipales de Drogodependencia.
  - d) Centros de Salud Mental.
90. De los siguientes consejos, ¿cuál es el que debe dar un enfermero a una mujer embarazada?:
- a) Especial vigilancia de la higiene del conducto auditivo externo de los oídos ya que en el embarazo se produce un aumento de secreción de cerumen que aumenta el riesgo de formación de tapones.
  - b) Especial vigilancia a la higiene buco-dental, porque en el embarazo aumenta considerablemente el riesgo de padecer caries.
  - c) Aumentar el consumo de alimentos astringentes por tendencia en el embarazo a diarreas ácidas que aumentan el riesgo de padecer hemorroides.
  - d) Regular el horario dedicado al sueño ya que en el embarazo es frecuente el insomnio.

