

PRUEBA
AUXILIAR
DE
ENFERMERÍA

TIPO 1





Prueba de Auxiliar de Enfermería

1. El conjunto de signos y síntomas que caracterizan y definen a una determinada enfermedad o entidad nosológica se le denomina:
 - a. Signos.
 - b. Síndrome.
 - c. Síntomas.
 - d. Enfermedad constitucional.

2. Al conjunto de medidas encaminadas a limitar el progreso de la enfermedad, en cualquier estadio de su desarrollo, reducir su probabilidad de aparición o interrumpir o elevar su progresión se denomina:
 - a. Prevención de la Enfermedad.
 - b. Protección de la Salud.
 - c. Promoción de la Salud.
 - d. Restauración de la Salud.

3. La frecuencia de presentación de un suceso demográfico en una población concreta y en un determinado periodo de tiempo se denomina:
 - a. Proporción.
 - b. Razón.
 - c. Tasa.
 - d. Cohorte.

4. La ancianidad como sub-fase de la vejez tiene como característica principal:
 - a. Que es inmediatamente posterior a la jubilación.
 - b. Grandes pérdidas de autonomía generadora de grados de dependencia.
 - c. El cambio y la resignación respecto a los roles que en ese momento desempeñan.
 - d. Se inicia a los 80 años.

5. Si estudiamos a la persona como un ser integral, teniendo en cuenta el medio ambiente, la situación socioeconómica y familiar donde vive, estamos hablando de:
 - a. Gerontología biológica.
 - b. Valoración mental.
 - c. Geriátrica social.
 - d. Gerontología social.

6. En el contexto de la valoración clínica integral y de sus elementos, si hablamos de "los déficit sensoriales de comprensión, de expresión y cognitivos", nos referimos al concepto de:
 - a. Exploración física.
 - b. Información de las constantes vitales.
 - c. Anamnesis.
 - d. Valoración afectiva.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

7. Entre los factores fisiológicos que modifican los planteamientos dietéticos en los ancianos se encuentran:
- La Minusvalía.
 - Los malos hábitos alimenticios.
 - Dificultad de la absorción de principios inmediatos.
 - Pobreza.
8. Entre las normas generales de planteamiento de dietas para ancianos se encuentra:
- Dietas sencillas de fácil preparación.
 - Beber constantemente líquidos y zumos.
 - Comer dos veces al día para evitar el sobrepeso.
 - Beber vino por encima de los 300 ml.
9. Uno de los problemas más frecuentes en relación con una alimentación inadecuada es:
- Alzheimer.
 - La Desnutrición.
 - La falta de memoria.
 - El aumento de la Diuresis.
10. En el Equipo de sujeción SEGUFIX, **NO** consta uno de los siguientes elementos:
- Tobilleras.
 - Botones magnéticos.
 - Rodilleras.
 - Cinturón ancho abdominal.
11. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto de la sujeción e inmovilización mecánica del anciano:
- Consiste en el empleo de sistemas de inmovilización mecánicos para el tórax, las muñecas, los tobillos, etc.
 - Debe estar siempre prescrita por un facultativo médico.
 - Se aplicará con total discrecionalidad y las mínimas garantías de seguridad.
 - Su puesta en marcha va a ocasionar una limitación parcial y/o total de la movilidad del individuo
12. La técnica de la sujeción terapéutica del anciano:
- Debe permitir administrar perfusión endovenosa, así como administrar líquidos o alimentos.
 - No precisa comprobación periódica cada poco tiempo las sujeciones.
 - Debe continuar el mayor tiempo posible, no retirándose las sujeciones hasta pasadas 24 horas.
 - Siempre precisa de un mínimo de 8 personas para sujetar al anciano



Prueba de Auxiliar de Enfermería

13. La tipología de cama cuando al paciente se le da de alta es:

- a. Cama cerrada.
- b. Cama ocupada.
- c. Cama diagonal.
- d. Cama de anestesia.

14. **NO** es una pieza de lencería de la cama hospitalaria:

- a. Mantas.
- b. Colcha.
- c. Sábanas.
- d. Pijama del paciente.

15. Las almohadillas de polietileno hinchadas con aire y ubicadas a los lados de la cama con la finalidad de prevenir lesiones y caídas se denominan:

- a. Barandillas.
- b. Centinelas de cama.
- c. Pupitre.
- d. Pie de suero.

16. A nivel óseo, los cambios asociados al envejecimiento incluyen:

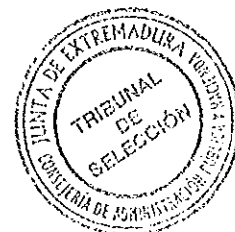
- a. Atrofia muscular.
- b. Osteoporosis.
- c. Motilidad.
- d. Hipertrofia miocárdica.

17. El pelo presenta el siguiente cambio como consecuencia del envejecimiento:

- a. Aumento en el diámetro del tallo.
- b. Aumento de producción de melanina por parte de los melanocitos.
- c. Descenso en la velocidad del crecimiento del pelo.
- d. Pérdida de grasa subcutánea.

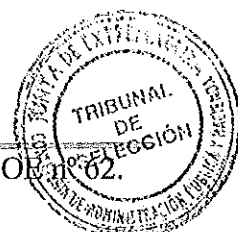
18. Aquellos establecimientos en los que conviven, conjuntamente, personas mayores con autonomía y asistidos son:

- a. Hospitales de Día.
- b. Centros de Atención Geriátrica Domiciliaria.
- c. Centros Residenciales Mixtos.
- d. Consultorios de Valoración de Ancianos.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

19. El servicio sociosanitario y de apoyo familiar que ofrece durante el día atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de personas mayores afectadas por diferentes grados de dependencia, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual es definido como:
- Estancias temporales.
 - Centros de Día.
 - Sistemas de alojamiento alternativo.
 - Miniresidencias.
20. La habilidad de escuchar no sólo lo que la persona está expresando directamente, sino también los sentimientos, ideas o pensamientos que subyacen a lo que se está diciendo se denomina:
- Metacomunicación.
 - Escucha activa.
 - Atención positiva.
 - Comunicación cibernética.
21. Si el efecto del medicamento administrado **NO** es favorable para el organismo se denomina :
- Medicamento.
 - Tóxico.
 - Inocuo.
 - No tiene denominación.
22. ¿Cómo se denomina el efecto de un fármaco cuando una persona es incapaz de metabolizar una dosis de ese fármaco antes de recibir la siguiente?
- Tolerancia a un fármaco.
 - Toxicidad de un fármaco.
 - Efecto acumulativo.
 - Efecto idiosincrásico.
23. La Enfermedad yatrogénica es la causada:
- Por una caída inesperada.
 - Inintencionadamente por un tratamiento médico.
 - Por el envejecimiento.
 - Por la insuficiencia respiratoria.
24. ¿Cómo se denomina el efecto de un fármaco cuando éste produce el efecto primario pretendido?
- Efecto terapéutico.
 - Efecto secundario.
 - Efecto impredecible.
 - Efecto lateral.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

25. El Plan Integral de Atención Sociosanitaria al Deterioro Cognitivo en Extremadura utiliza las siglas:
- PIADEX
 - PIDEX
 - PLAINDEX
 - PISDEX
26. En el trastorno del sueño, cuando **NO** se encuentra el motivo del mismo se habla de insomnio...
- Preventivo.
 - Primario.
 - Inicial.
 - Secundario.
27. En el protocolo de punción lumbar, el paciente tiene que colocarse en :
- Decúbito lateral izquierdo o derecho.
 - Posición Fowler.
 - Posición de Sims.
 - Posición Ginecológica.
28. Cuando en un paciente la fiebre se mantiene por encima de los valores normales a lo largo del día y sufriendo pocas variaciones, se denomina fiebre:
- Ondulante.
 - Recurrente.
 - En meseta o continua.
 - En agujas.
29. ¿Cómo se denomina la Tensión Arterial cuando ésta se mantiene entre los valores medios considerados normales para cada grupo de edad?
- Hipotensión.
 - Hipertensión.
 - Normotensión.
 - Frecuente.
30. La especialidad preventiva definida como "Técnica de prevención de la fatiga que actúa mediante la adaptación del ambiente al hombre " se denomina:
- Higiene Industrial.
 - Seguridad en el trabajo.
 - Ergonomía.
 - Medicina en el trabajo.



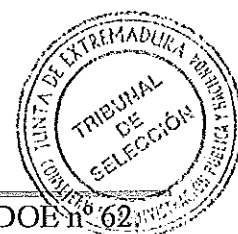
Prueba de Auxiliar de Enfermería

31. Los procesos de rehabilitación por medio del movimiento se denominan:
- Cinepsicoterapia.
 - Nesiterapia.
 - Cineterapia.
 - Terapiaciesia.
32. ¿Qué situación **NO** es un agente estresante para la familia de un enfermo crónico?
- Duración de la enfermedad.
 - Cargas económicas, emocionales y sociales crecientes.
 - Hospitalizaciones prolongadas.
 - Utilización de recursos sociales.
33. La dieta recomendada para pacientes con hipertensión es:
- Dieta hiperproteica.
 - Dieta absoluta.
 - Dieta hiposódica.
 - Dieta líquida.
34. Para evitar la obstrucción de la sonda nasogástrica procuraremos:
- Insuflar aire a presión a través de la sonda.
 - Lavar el interior de la sonda con agua antes y después de administrar alimentos.
 - Retirar la sonda dos centímetros después de cada administración de alimentos.
 - Sondar al paciente cada vez que se proceda a alimentarlo.
35. Señale las cinco fases ante la muerte, según la Dra. Kübler-Ross:
- Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
 - Diagnostico, pronóstico incierto, tratamiento paliativo, depresión y fase premortem.
 - Diagnostico terminal, depresión, tratamiento definitivo, aceptación y fase premortem.
 - Negociación, aceptación, depresión, tratamiento definitivo y negación.
36. ¿Cuál de los siguientes es un signo clínico de muerte inmediata?
- Dificultad para tragar.
 - Dificultad respiratoria.
 - Disminución de movimientos circulares.
 - Pupilas fijas y dilatadas.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

37. ¿Qué mide la escala de katz?
- El grado de dolor de un enfermo crónico terminal.
 - El índice de dependencia para llevar a cabo ABVD.
 - El grado de demencia de un paciente.
 - La afectación del pie diabético.
38. La deshidratación se produce cuando existe una disminución en el organismo de:
- Fruta.
 - Azúcares.
 - Líquidos.
 - Hidratos.
39. ¿En qué posición debe estar un paciente en la cama para administrarle la alimentación por sonda nasogástrica?
- De cúbito supino.
 - Trendelenburg.
 - De cúbito lateral derecho.
 - Fowler.
40. La alimentación por sonda nasogástrica se conoce también cómo:
- Alimentación oral.
 - Alimentación forzada.
 - Alimentación intravenosa.
 - Alimentación proteica.
41. ¿Qué es la hematuria?
- Infección bacteriana e inflamación de la pelvis renal.
 - Presencia de hematíes en orina.
 - Dolor al orinar.
 - Inflamación de la vejiga.
42. La bolsa de orina en un encamado debe estar:
- Siempre 20 centímetros por encima del abdomen.
 - Siempre a los pies de la cama.
 - Sobre la cama sin que la sonda este tirante.
 - Siempre sobre su soporte y por debajo del nivel vesical.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

43. Decimos que un anciano tiene incontinencia urinaria cuando:

- a. Tiene hemorragia digestiva.
- b. No controla sus micciones.
- c. No tiene apetito.
- d. Tiene líquido en cavidad pleural.

44. ¿Qué es la disuria?

- a. Orinar sólo durante el día.
- b. Imposibilidad para orinar.
- c. Orinar sólo durante la noche.
- d. Dificultad o dolor en la evacuación de la orina.

45. La necesidad de orinar durante la noche se denomina:

- a. Tenesmo vesical.
- b. Disuria.
- c. Polaquiuria.
- d. Nicturia.

46. En la glucemia al azar se mide el nivel de glucosa obtenido:

- a. Siempre a media noche.
- b. En cualquier momento del día.
- c. Siempre antes del desayuno.
- d. Siempre después de cenar.

47. ¿Cuál es el síntoma característico de la pediculosis?

- a. Prurito.
- b. Dolor.
- c. Mialgia.
- d. Fiebre.

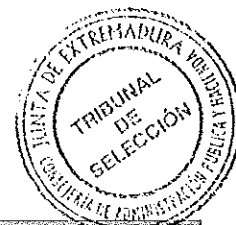
48. El herpes simple es una infección producida por:

- a. Virus.
- b. Hongos.
- c. Bacterias.
- d. Parásitos.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

49. La enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se caracteriza por estar recubierta por escamas estratificadas y por producir lesiones cutáneas en forma de máculas y pápulas se denomina:
- Dermatofitosis.
 - Psoriasis.
 - Forúnculos.
 - Acné.
50. Para realizar la higiene del cabello en un paciente encamado lo colocaremos en la posición de:
- Morestín.
 - Mano ventral.
 - Sims.
 - Roser.
51. ¿Cómo se denomina la destrucción de todo tipo de microorganismos patógenos y saprofitos incluyendo las esporas?
- Desinfección.
 - Esterilización.
 - Desinsectación.
 - Antisepsia.
52. ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización es químico?
- Medios ultrasónicos.
 - Luz ultravioleta.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Formaldehído.
53. ¿Cómo se denomina la capacidad para comprender, aceptar y compartir los sentimientos del paciente?
- Catarsis.
 - Empatía.
 - Reflexividad.
 - Estrés.
54. ¿Qué posición es la más utilizada en ginecología y obstetricia?
- Trendelenburg.
 - Fowler.
 - Litotomía.
 - Litotricia.



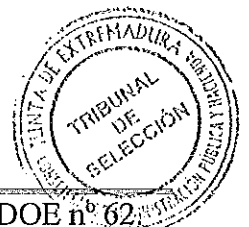
Prueba de Auxiliar de Enfermería

55. ¿Cuándo se contraindica la aplicación de un enema de limpieza a un paciente encamado?
- Cuando exista estreñimiento que no ceda a otro tratamiento.
 - Previamente a una cirugía abdominal.
 - Cuando hay que realizar una radiografía de intestino.
 - En caso de obstrucción intestinal.
56. El enema utilizado para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino se denomina enema:
- Cassen.
 - Opaco.
 - De retención.
 - Medicamentoso.
57. En el enfermo en decúbito dorsal o supino la presión máxima se soporta en:
- El sacro.
 - El omóplato.
 - La espina dorsal.
 - Los glúteos.
58. ¿Cuáles de los siguientes tipos de úlceras vasculares son más frecuentes?
- Venosas.
 - Arteriales.
 - Capilares.
 - Mixtas.
59. Se considera un factor interno en la aparición de úlceras por presión:
- Humedad.
 - Fricción.
 - Obesidad.
 - Presión.
60. ¿Qué factor de los siguientes **NO** es intrínseco al sujeto en relación con los factores de riesgo de caídas?
- Edad.
 - Estado de salud.
 - Consumo de medicación.
 - Vestimenta del sujeto.



PREGUNTAS ADICIONALES

61. El endurecimiento del cuerpo que se produce después de la muerte se llama:
- a. Rigor-mortis.
 - b. Algor-mortis.
 - c. Livor-mortis.
 - d. Mortis-causa
62. La fuente principal de hidratos de carbono está constituida por:
- a. Cereales, frutas, azúcar y féculas.
 - b. Pescado.
 - c. Carne.
 - d. Lácteos.
63. Las sigla del "Protocolo de Accidente con Riesgo Biológico" establecido en la Junta de Extremadura son...
- a. ARBIO
 - b. ALBRIO
 - c. BIORLA
 - d. ABIO
64. El auxiliar de enfermería sospecha que el paciente puede estar sufriendo hipoglucemia, cuando presencia los siguientes signos y síntomas:
- a. Polidipsia.
 - b. Disnea y tos.
 - c. Palidez, sudoración y obnubilación.
 - d. Dolor abdominal.
65. Podemos definir el envejecimiento como:
- a. Los cambios que el factor tiempo produce en las personas.
 - b. No se puede definir.
 - c. Los cambios que alteran sólo funciones físicas de las personas.
 - d. Los cambios que alteran sólo funciones psíquicas de las personas.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

66. ¿En qué edades hay un mayor número de caídas con repercusiones serias en la salud?
- En la infancia.
 - En la juventud.
 - En adultos jóvenes.
 - En adultos ancianos.
67. Se denomina desinfección a:
- Un proceso físico que mata o inactiva agentes patógenos.
 - Un proceso por el cual se destruye cualquier forma de vida.
 - La ausencia de bacterias.
 - La ausencia total de gérmenes.
68. En un traslado de un paciente en silla de ruedas:
- Siempre se empuja por detrás.
 - Se empuja siempre por delante.
 - Se empuja por detrás excepto cuando sale o entra en un ascensor.
 - Se empuja por delante excepto cuando sale o entra en un ascensor.
69. Es un tipo de cama hospitalaria:
- Cama de tracción.
 - Cama electrocircular o de Striker.
 - Cama plisada.
 - Cama elástica.
70. El envejecimiento como conjunto de transformaciones de sus órganos tejidos, se denomina:
- Edad cronológica.
 - Edad psíquica.
 - Edad social.
 - Edad fisiológica.

