

PRUEBA
AUXILIAR
DE
ENFERMERÍA

TIPO 2





Prueba de Auxiliar de Enfermería

1. Los procesos de rehabilitación por medio del movimiento se denominan:
 - a. Cinepsicoterapia.
 - b. Nesiterapia.
 - c. Cineterapia.
 - d. Terapiaciesia.

2. ¿Qué situación **NO** es un agente estresante para la familia de un enfermo crónico?
 - a. Duración de la enfermedad.
 - b. Cargas económicas, emocionales y sociales crecientes.
 - c. Hospitalizaciones prolongadas.
 - d. Utilización de recursos sociales.

3. La dieta recomendada para pacientes con hipertensión es:
 - a. Dieta hiperproteica.
 - b. Dieta absoluta.
 - c. Dieta hiposódica.
 - d. Dieta líquida.

4. Para evitar la obstrucción de la sonda nasogástrica procuraremos:
 - a. Insuflar aire a presión a través de la sonda.
 - b. Lavar el interior de la sonda con agua antes y después de administrar alimentos.
 - c. Retirar la sonda dos centímetros después de cada administración de alimentos.
 - d. Sondar al paciente cada vez que se proceda a alimentarlo.

5. Señale las cinco fases ante la muerte, según la Dra. Kübler-Ross:
 - a. Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
 - b. Diagnostico, pronóstico incierto, tratamiento paliativo, depresión y fase premortem.
 - c. Diagnostico terminal, depresión, tratamiento definitivo, aceptación y fase premortem.
 - d. Negociación, aceptación, depresión, tratamiento definitivo y negación.

6. ¿Cuál de los siguientes es un signo clínico de muerte inmediata?
 - a. Dificultad para tragar.
 - b. Dificultad respiratoria.
 - c. Disminución de movimientos circulares.
 - d. Pupilas fijas y dilatadas.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

7. ¿Qué mide la escala de katz?
- El grado de dolor de un enfermo crónico terminal.
 - El índice de dependencia para llevar a cabo ABVD.
 - El grado de demencia de un paciente.
 - La afectación del pie diabético.
8. La deshidratación se produce cuando existe una disminución en el organismo de:
- Fruta.
 - Azúcares.
 - Líquidos.
 - Hidratos.
9. ¿En qué posición debe estar un paciente en la cama para administrarle la alimentación por sonda nasogástrica?
- De cúbito supino.
 - Trendelenburg.
 - De cúbito lateral derecho.
 - Fowler.
10. La alimentación por sonda nasogástrica se conoce también cómo:
- Alimentación oral.
 - Alimentación forzada.
 - Alimentación intravenosa.
 - Alimentación proteica.
11. ¿Qué es la hematuria?
- Infección bacteriana e inflamación de la pelvis renal.
 - Presencia de hematíes en orina.
 - Dolor al orinar.
 - Inflamación de la vejiga.
12. La bolsa de orina en un encamado debe estar:
- Siempre 20 centímetros por encima del abdomen.
 - Siempre a los pies de la cama.
 - Sobre la cama sin que la sonda este tirante.
 - Siempre sobre su soporte y por debajo del nivel vesical.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

13. Decimos que un anciano tiene incontinencia urinaria cuando:

- a. Tiene hemorragia digestiva.
- b. No controla sus micciones.
- c. No tiene apetito.
- d. Tiene líquido en cavidad pleural.

14. ¿Qué es la disuria?

- a. Orinar sólo durante el día.
- b. Imposibilidad para orinar.
- c. Orinar sólo durante la noche.
- d. Dificultad o dolor en la evacuación de la orina.

15. La necesidad de orinar durante la noche se denomina:

- a. Tenesmo vesical.
- b. Disuria.
- c. Polaquiuria.
- d. Nicturia.

16. En la glucemia al azar se mide el nivel de glucosa obtenido:

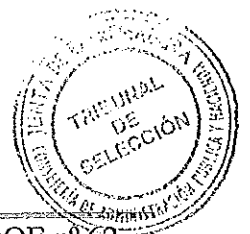
- a. Siempre a media noche.
- b. En cualquier momento del día.
- c. Siempre antes del desayuno.
- d. Siempre después de cenar.

17. ¿Cuál es el síntoma característico de la pediculosis?

- a. Prurito.
- b. Dolor.
- c. Mialgia.
- d. Fiebre.

18. El herpes simple es una infección producida por:

- a. Virus.
- b. Hongos.
- c. Bacterias.
- d. Parásitos.



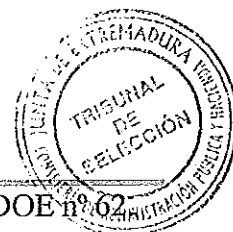
Prueba de Auxiliar de Enfermería

19. La enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se caracteriza por estar recubierta por escamas estratificadas y por producir lesiones cutáneas en forma de máculas y pápulas se denomina:
- Dermatofitosis.
 - Psoriasis.
 - Forúnculos.
 - Acné.
20. Para realizar la higiene del cabello en un paciente encamado lo colocaremos en la posición de:
- Morestín.
 - Mano ventral.
 - Sims.
 - Roser.
21. ¿Cómo se denomina la destrucción de todo tipo de microorganismos patógenos y saprofitos incluyendo las esporas?
- Desinfección.
 - Esterilización.
 - Desinsectación.
 - Antisepsia.
22. ¿Cuál de los siguientes métodos de esterilización es químico?
- Medios ultrasónicos.
 - Luz ultravioleta.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Formaldehído.
23. ¿Cómo se denomina la capacidad para comprender, aceptar y compartir los sentimientos del paciente?
- Catarsis.
 - Empatía.
 - Reflexividad.
 - Estrés.
24. ¿Qué posición es la más utilizada en ginecología y obstetricia?
- Trendelenburg.
 - Fowler.
 - Litotomía.
 - Litotricia.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

25. ¿Cuándo se contraíndica la aplicación de un enema de limpieza a un paciente encamado?
- Cuando exista estreñimiento que no ceda a otro tratamiento.
 - Previamente a una cirugía abdominal.
 - Cuando hay que realizar una radiografía de intestino.
 - En caso de obstrucción intestinal.
26. El enema utilizado para poder realizar un estudio radiológico completo del intestino se denomina enema:
- Cassen.
 - Opaco.
 - De retención.
 - Medicamentoso.
27. En el enfermo en decúbito dorsal o supino la presión máxima se soporta en:
- El sacro.
 - El omóplato.
 - La espina dorsal.
 - Los glúteos.
28. ¿Cuáles de los siguientes tipos de úlceras vasculares son más frecuentes?
- Venosas.
 - Arteriales.
 - Capilares.
 - Mixtas.
29. Se considera un factor interno en la aparición de úlceras por presión:
- Humedad.
 - Fricción.
 - Obesidad.
 - Presión.
30. ¿Qué factor de los siguientes **NO** es intrínseco al sujeto en relación con los factores de riesgo de caídas?
- Edad.
 - Estado de salud.
 - Consumo de medicación.
 - Vestimenta del sujeto.
31. El conjunto de signos y síntomas que caracterizan y definen a una determinada enfermedad o entidad nosológica se le denomina:
- Signos.
 - Síndrome.
 - Síntomas.
 - Enfermedad constitucional.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

32. Al conjunto de medidas encaminadas a limitar el progreso de la enfermedad, en cualquier estadio de su desarrollo, reducir su probabilidad de aparición o interrumpir o elevar su progresión se denomina:
- Prevención de la Enfermedad.
 - Protección de la Salud.
 - Promoción de la Salud.
 - Restauración de la Salud.
33. La frecuencia de presentación de un suceso demográfico en una población concreta y en un determinado periodo de tiempo se denomina:
- Proporción.
 - Razón.
 - Tasa.
 - Cohorte.
34. La ancianidad como sub-fase de la ancianidad tiene como característica principal:
- Que es inmediatamente posterior a la jubilación.
 - Grandes pérdidas de autonomía generadora de grados de dependencia.
 - El cambio y la resignación respecto a los roles que en ese momento desempeñan.
 - Se inicia a los 80 años.
35. Si estudiamos a la persona como un ser integral, teniendo en cuenta el medio ambiente, la situación socioeconómica y familiar donde vive, estamos hablando de:
- Gerontología biológica.
 - Valoración mental.
 - Geriatría social.
 - Gerontología social.
36. En el contexto de la valoración clínica integral y de sus elementos, si hablamos de "los déficit sensoriales de comprensión, de expresión y cognitivos", nos referimos al concepto de:
- Exploración física.
 - Información de las constantes vitales.
 - Anamnesis.
 - Valoración afectiva.
37. Entre los factores fisiológicos que modifican los planteamientos dietéticos en los ancianos se encuentran:
- La Minusvalía.
 - Los malos hábitos alimenticios.
 - Dificultad de la absorción de principios inmediatos.
 - Pobreza.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

38. Entre las normas generales de planteamiento de dietas para ancianos se encuentra:
- Dietas sencillas de fácil preparación.
 - Beber constantemente líquidos y zumos.
 - Comer dos veces al día para evitar el sobrepeso.
 - Beber vino por encima de los 300 ml.
39. Uno de los problemas más frecuentes en relación con una alimentación inadecuada es:
- Alzheimer.
 - La Desnutrición.
 - La falta de memoria.
 - El aumento de la Diuresis.
40. En el Equipo de sujeción SEGUFIX, **NO** consta uno de los siguientes elementos:
- Tobilleras.
 - Botones magnéticos.
 - Rodilleras.
 - Cinturón ancho abdominal.
41. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto de la sujeción e inmovilización mecánica del anciano:
- Consiste en el empleo de sistemas de inmovilización mecánicos para el tórax, las muñecas, los tobillos, etc.
 - Debe estar siempre prescrita por un facultativo médico.
 - Se aplicará con total discrecionalidad y las mínimas garantías de seguridad.
 - Su puesta en marcha va a ocasionar una limitación parcial y/o total de la movilidad del individuo
42. La técnica de la sujeción terapéutica del anciano:
- Debe permitir administrar perfusión endovenosa, así como administrar líquidos o alimentos.
 - No precisa comprobación periódica cada poco tiempo las sujeciones.
 - Debe continuar el mayor tiempo posible, no retirándose las sujeciones hasta pasadas 24 horas.
 - Siempre precisa de un mínimo de 8 personas para sujetar al anciano.
43. La tipología de cama cuando al paciente se le da de alta es:
- Cama cerrada.
 - Cama ocupada.
 - Cama diagonal.
 - Cama de anestesia.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

44. **NO** es una pieza de lencería de la cama hospitalaria:

- a. Mantas.
- b. Colcha.
- c. Sábanas.
- d. Pijama del paciente.

45. Las almohadillas de polietileno hinchadas con aire y ubicadas a los lados de la cama con la finalidad de prevenir lesiones y caídas se denominan:

- a. Barandillas.
- b. Centinelas de cama.
- c. Pupitre.
- d. Pie de suero.

46. A nivel óseo, los cambios asociados al envejecimiento incluyen:

- a. Atrofia muscular.
- b. Osteoporosis.
- c. Motilidad.
- d. Hipertrofia miocárdica.

47. El pelo presenta el siguiente cambio como consecuencia del envejecimiento:

- a. Aumento en el diámetro del tallo.
- b. Aumento de producción de melanina por parte de los melanocitos.
- c. Descenso en la velocidad del crecimiento del pelo.
- d. Pérdida de grasa subcutánea.

48. Aquellos establecimientos en los que conviven, conjuntamente, personas mayores con autonomía y asistidos son:

- a. Hospitales de Día.
- b. Centros de Atención Geriátrica Domiciliaria.
- c. Centros Residenciales Mixtos.
- d. Consultorios de Valoración de Ancianos.

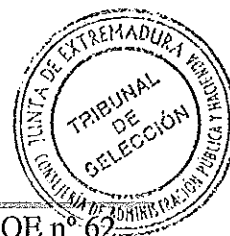
49. El servicio sociosanitario y de apoyo familiar que ofrece durante el día atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socio-culturales de personas mayores afectadas por diferentes grados de dependencia, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual es definido como:

- a. Estancias temporales.
- b. Centros de Día.
- c. Sistemas de alojamiento alternativo.
- d. Miniresidencias.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

50. La habilidad de escuchar no sólo lo que la persona está expresando directamente, sino también los sentimientos, ideas o pensamientos que subyacen a lo que se está diciendo se denomina:
- Metacomunicación.
 - Escucha activa.
 - Atención positiva.
 - Comunicación cibernética.
51. Si el efecto del medicamento administrado **NO** es favorable para el organismo se denomina :
- Medicamento.
 - Tóxico.
 - Inocuo.
 - No tiene denominación.
52. ¿Cómo se denomina el efecto de un fármaco cuando una persona es incapaz de metabolizar una dosis de ese fármaco antes de recibir la siguiente?
- Tolerancia a un fármaco.
 - Toxicidad de un fármaco.
 - Efecto acumulativo.
 - Efecto idiosincrásico.
53. La Enfermedad yatrogénica es la causada:
- Por una caída inesperada.
 - Inintencionadamente por un tratamiento médico.
 - Por el envejecimiento.
 - Por la insuficiencia respiratoria.
54. ¿Cómo se denomina el efecto de un fármaco cuando éste produce el efecto primario pretendido?
- Efecto terapéutico.
 - Efecto secundario.
 - Efecto impredecible.
 - Efecto lateral.
55. El Plan Integral de Atención Sociosanitaria al Deterioro Cognitivo en Extremadura utiliza las siglas:
- PIADEX
 - PIDEX
 - PLAINDEX
 - PISDEX



Prueba de Auxiliar de Enfermería

56. En el trastorno del sueño, cuando **NO** se encuentra el motivo del mismo se habla de insomnio...
- a. Preventivo.
 - b. Primario.
 - c. Inicial.
 - d. Secundario.
57. En el protocolo de punción lumbar, el paciente tiene que colocarse en :
- a. Decúbito lateral izquierdo o derecho.
 - b. Posición Fowler.
 - c. Posición de Sims.
 - d. Posición Ginecológica.
58. Cuando en un paciente la fiebre se mantiene por encima de los valores normales a lo largo del día y sufriendo pocas variaciones, se denomina fiebre:
- a. Ondulante.
 - b. Recurrente.
 - c. En meseta o continua.
 - d. En agujas.
59. ¿Cómo se denomina la Tensión Arterial cuando ésta se mantiene entre los valores medios considerados normales para cada grupo de edad?
- a. Hipotensión.
 - b. Hipertensión.
 - c. Normotensión.
 - d. Frecuente.
60. La especialidad preventiva definida como "Técnica de prevención de la fatiga que actúa mediante la adaptación del ambiente al hombre " se denomina:
- a. Higiene Industrial.
 - b. Seguridad en el trabajo.
 - c. Ergonomía.
 - d. Medicina en el trabajo.



Prueba de Auxiliar de Enfermería

PREGUNTAS ADICIONALES

61. El endurecimiento del cuerpo que se produce después de la muerte se llama:
- a. Rigor-mortis.
 - b. Algor-mortis.
 - c. Livor-mortis.
 - d. Mortis-causa
62. La fuente principal de hidratos de carbono está constituida por:
- a. Cereales, frutas, azúcar y féculas.
 - b. Pescado.
 - c. Carne.
 - d. Lácteos.
63. Las sigla del "Protocolo de Accidente con Riesgo Biológico" establecido en la Junta de Extremadura son...
- a. ARBIO
 - b. ALBRIO
 - c. BIORLA
 - d. ABIO
64. El auxiliar de enfermería sospecha que el paciente puede estar sufriendo hipoglucemia, cuando presencia los siguientes signos y síntomas:
- a. Polidipsia.
 - b. Disnea y tos.
 - c. Palidez, sudoración y obnubilación.
 - d. Dolor abdominal.
65. Podemos definir el envejecimiento como:
- a. Los cambios que el factor tiempo produce en las personas.
 - b. No se puede definir.
 - c. Los cambios que alteran sólo funciones físicas de las personas.
 - d. Los cambios que alteran sólo funciones psíquicas de las personas.



66. ¿En qué edades hay un mayor número de caídas con repercusiones serias en la salud?
- En la infancia.
 - En la juventud.
 - En adultos jóvenes.
 - En adultos ancianos.
67. Se denomina desinfección a:
- Un proceso físico que mata o inactiva agentes patógenos.
 - Un proceso por el cual se destruye cualquier forma de vida.
 - La ausencia de bacterias.
 - La ausencia total de gérmenes.
68. En un traslado de un paciente en silla de ruedas:
- Siempre se empuja por detrás.
 - Se empuja siempre por delante.
 - Se empuja por detrás excepto cuando sale o entra en un ascensor.
 - Se empuja por delante excepto cuando sale o entra en un ascensor.
69. Es un tipo de cama hospitalaria:
- Cama de tracción.
 - Cama electrocircular o de Striker.
 - Cama plisada.
 - Cama elástica.
70. El envejecimiento como conjunto de transformaciones de sus órganos tejidos, se denomina:
- Edad cronológica.
 - Edad psíquica.
 - Edad social.
 - Edad fisiológica.

