

**PRUEBAS SELECTIVAS DEL TURNO DE ASCENSO PARA
PERSONAL LABORAL DE LA JUNTA DE EXTREMADURA**

ORDEN DE 15 DE ENERO DE 2016
(D.O.E. Nº 12 DE 20 DE ENERO DE 2016)

PRIMER EJERCICIO

**CATEGORÍA/ESPECIALIDAD:
AUXILIAR DE ENFERMERÍA**

**Este ejercicio consta de 60 preguntas, con cuatro respuestas alternativas,
más 10 preguntas adicionales.**

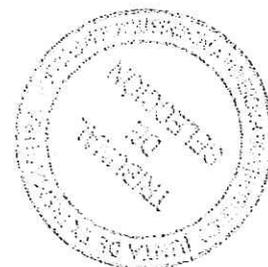
Duración del ejercicio: 70 minutos

Criterios de corrección:

**Cada cuatro preguntas contestadas erróneamente, restarán una pregunta contestada
correctamente.**

Las preguntas en blanco, no restarán ninguna pregunta contestada correctamente.

**Es necesario alcanzar un 50% de respuestas correctas, habiendo sido tenidos en cuenta
los criterios de corrección anteriores, para superar el ejercicio.**



1.- La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la salud cómo:

- a) El bienestar físico del individuo, y no sólo la ausencia de enfermedad.
- b) El estado de la persona fisiológicamente sana.
- c) El estado completo de bienestar físico, psíquico y social, y no sólo la ausencia de enfermedad.
- d) El estado físico, psíquico y social de la persona.

2.- Dentro de los niveles de prevención, la rehabilitación se encuadraría en el:

- a) Período prepatogénico.
- b) Período patogénico.
- c) Período post-patogénico o resultado.
- d) Período prepatogénico y patogénico.

3.- Las actividades de prevención primaria tienen como objetivo:

- a) Disminuir la incidencia de la enfermedad.
- b) Realizar detección de casos oportunistas.
- c) Actuar en el periodo clínico de la enfermedad.
- d) Sus acciones van dirigidas al tratamiento de la enfermedad cuando se ha perdido la salud.

4.- La Educación para la Salud tiene como fin:

- a) Promover y desarrollar estilos de vida saludables.
- b) Ser una herramienta para medir la Epidemiología.
- c) Ser un instrumento de diagnóstico fiable.
- d) Conseguir un nivel científico de conocimiento de la enfermedad, por parte del paciente.

5.- Es una característica de los métodos de Educación para la Salud indirectos:

- a) El contacto entre el educador y el educando.
- b) Son los métodos más efectivos.
- c) Facilita la aclaración de dudas.
- d) Alcanzar al mayor número de personas.



6.- Según los métodos de educación para la salud definidos por la OMS, el diálogo se encuadraría en los:

- a) Bidireccionales.
- b) Indirectos.
- c) Didácticos.
- d) Unidireccionales.

7.- El envejecimiento demográfico, entendido como el aumento relativo de la población mayor, puede explicarse por:

- a) Aumento de natalidad.
- b) Disminución de la emigración y aumento de la natalidad.
- c) Disminución de la natalidad, aumento de la emigración y aumento de la esperanza de vida.
- d) Aumento de la natalidad, disminución de la emigración y disminución de la esperanza de vida.

8.- Según un estudio realizado por la OMS y corroborado por el INE, en 2050 la población más envejecida del mundo sería la de:

- a) Alemania.
- b) Francia.
- c) España.
- d) China.

9.- La pirámide poblacional correspondiente a España tiene forma de:

- a) Pagoda.
- b) Campana.
- c) Pirámide tipo hucha o bulbo.
- d) Pirámide en T invertida.



10.- Defina el concepto de "Geriatría":

- a) Disciplina que se ocupa del estudio del envejecimiento.
- b) Disciplina que se ocupa del envejecimiento, desde el punto de vista estadístico.
- c) Rama de la medicina que se ocupa de las enfermedades de la vejez y de su tratamiento.
- d) La geriatría es el conjunto de acciones encaminadas a fomentar la inclusión social del mayor en la sociedad.

11.- La escala utilizada para valorar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) es la de:

- a) Barthel.
- b) Pfeiffer.
- c) Norton.
- d) GDS.

12.- La función afectiva se valora dentro de la valoración geriátrica integral, en la esfera:

- a) Clínica.
- b) Funcional.
- c) Mental.
- d) Social.

13.¿De cuántos ítems dicotómicos consta la escala de Katz?

- a) 5 ítems.
- b) 6 ítems.
- c) 8 ítems.
- d) 10 ítems.

14.- ¿Qué cambios se producen en el aparato locomotor durante el envejecimiento?

- a) Mayor densidad ósea.
- b) Mayor peso del esqueleto.
- c) Disminución de la estatura.
- d) Aumento de la masa magra corporal por un descenso de la masa grasa.



15.- La presbicia es la:

- a) Imposibilidad de ver con claridad objetos cercanos.
- b) Imposibilidad de ver con claridad objetos lejanos.
- c) Pérdida progresiva de la capacidad de oír alta frecuencia.
- d) Pérdida progresiva de la capacidad de oír baja frecuencia.

16.- Señale cuál de las siguientes patologías es más prevalente en la vejez:

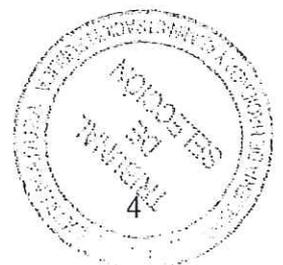
- a) Diabetes.
- b) Cataratas.
- c) Artrosis-artritis.
- d) Parkinson.

17.- A la destrucción de microorganismos patógenos localizados en piel y mucosa, se denomina:

- a) Esterilización.
- b) Antisepsia.
- c) Desinfección.
- d) Limpieza.

18.- ¿Qué desinfectante utilizamos para la limpieza de superficies contaminadas con sangre o secreciones?

- a) Alcohol.
- b) Yodo.
- c) Clorhexidina.
- d) Hipoclorito de sodio.



19.- Dentro de las fases de la enfermedad transmisible, ¿Qué es el período de incubación?

- a) Intervalo de tiempo durante el cual el huésped presenta signos y síntomas.
- b) Intervalo de tiempo transcurrido desde la transmisión y el inicio de la transmisibilidad.
- c) Intervalo de tiempo durante el cual el individuo puede transmitir la enfermedad.
- d) Período de tiempo transcurrido entre la exposición al agente infeccioso y la aparición del primer signo o síntoma.

20.- Defina qué es un Centro Sociosanitario:

- a) Son centros equipados con las últimas tecnologías hospitalarias.
- b) Aquellos en los que se ofrecen cuidados personales destinados a la atención a la dependencia y cuidados sanitarios destinados a atender la enfermedad.
- c) Aquellos en los que se orienta al paciente sobre sus enfermedades físicas o psíquicas.
- d) Son hospitales donde se trata a enfermos agudos.

21.- La ley 14/2015, de 9 de abril, de Servicios Sociales de Extremadura, en su artículo 4, desarrolla la Finalidad del Sistema Público de Servicios Sociales de Extremadura.

Identifique uno de sus objetivos:

- a) Crear nuevos centros residenciales, para dar mayor cobertura social a la población mayor.
- b) Disponer de suficientes espacios de ocio y culturales para las personas mayores.
- c) Planificar la atención a las personas mayores dependientes y/o con discapacidad, en un futuro Plan de Atención Social.
- d) Prestar unos servicios sociales de calidad teniendo como base la implantación de las nuevas tecnologías de la información y comunicación, que aporten valor en el marco de las prestaciones de los servicios públicos de la Comunidad Autónoma.



22.- Los tipos de cuidados sanitarios intensos y continuados se denominan de la modalidad:

- a) Tipo 4 o T4.
- b) Tipo 1 o T1.
- c) Tipo 2 o T2.
- d) Tipo 3 o T3.

23.- En el baño parcial del anciano asistido, ¿Cuál de las siguientes áreas corporales no se lava?

- a) Manos.
- b) Tórax.
- c) Pies.
- d) Genitales.

24.- Es un signo de muerte inminente:

- a) Ausencia de reflejo ante un estímulo externo.
- b) Estertores agónicos.
- c) Encefalograma plano.
- d) Ausencia de pulso.

25.- ¿Cuál de estos factores puede aumentar el dolor?:

- a) Compañía.
- b) Distracción.
- c) Ansiedad.
- d) Descanso.

26.- A la coloración rojiza, amoratada en las partes declives del cuerpo de un cadáver se denomina:

- a) Rigor mortis.
- b) Decoloración.
- c) Ligor mortis.
- d) Putrefacción.



27.- Cuando colocamos el anciano en un ángulo de 30 grados, nos estamos refiriendo a la posición de:

- a) Fowler.
- b) Fowler alta.
- c) Semi-fowler.
- d) Flower baja.

28.- El plano que divide al cuerpo en corte horizontal en dos mitades, se denomina:

- a) Axial.
- b) Coronal.
- c) Sagital.
- d) Frontal.

29.- Al levantar a un anciano que se ha caído al suelo, el auxiliar de enfermería deberá:

- a) Doblar las rodillas, no la espalda.
- b) No doblar ni rodillas ni la espalda.
- c) Doblar las rodillas y la espalda.
- d) Doblar la espalda, no las rodillas.

30.- Los ancianos tienden a arrastrar los pies por el suelo, por lo que es preciso recordarles que deben apoyar primero:

- a) La punta de los dedos.
- b) El pie completo.
- c) La punta de los dedos y luego el talón.
- d) El talón y luego la punta de los dedos.

31.- La Afasia es una alteración cognitiva propia de una demencia tipo Alzheimer, consistente en:

- a) Equívoca identificación de objetos.
- b) Alteración del lenguaje.
- c) Deterioro de la capacidad para realizar actividades motoras.
- d) Deterioro de la capacidad auditiva.



32.- El auxiliar de enfermería puede ayudar en el proceso depresivo que sufre un mayor institucionalizado, en base a:

- a) Hablar con el mayor y escucharlo ayudándole a enfrentarse a sus temores.
- b) No darle importancia a la sintomatología que presenta, para no agravar sus obsesiones.
- c) Al no ser una enfermedad incapacitante, el profesional sabe que con los medicamentos pautados la recuperación del mayor será total.
- d) El auxiliar de enfermería no debe actuar ya que no es de su competencia el abordaje de esta enfermedad.

33.- ¿Cuál es la enfermedad psiquiátrica más frecuente en el anciano no hospitalizado?

- a) Trastorno de Ansiedad postraumática.
- b) Depresión.
- c) Psicosis afectiva.
- d) Angustia.

34.- Indique un efecto de la aplicación del calor sobre una determinada parte del organismo :

- a) Vasoconstricción local.
- b) Anestésico local.
- c) Analgésico local.
- d) Contracción muscular.

35.- ¿Cuál de las siguientes opciones no es una característica propia de la fase 2 o intermedia de la enfermedad del Alzheimer?

- a) Desorientación en tiempo y espacio.
- b) Lenguaje con monosílabos, ecolalia.
- c) Dificultad en la deambulación (caídas).
- d) Alteración del comportamiento y agresividad.

36.- En el paciente geriátrico intervenido de fractura de caderas, desaconsejaríamos:

- a) Asientos en la ducha y no utilizar bañera.
- b) Elevadores de inodoros.
- c) Ver la televisión en butacas con respaldo alto y apoyo torácico lumbar, siempre con las rodillas más altas que las caderas.
- d) Utilización de alzas en las patas de la cama para elevar su altura.



37.- ¿Qué función es propia del Terapeuta Ocupacional en la recuperación del anciano?

- a) Entrenamiento específico para mejorar el recorrido articular, fuerza y resistencia en la coordinación y la marcha.
- b) Orientación en adquisición y manejo de adaptadores para utensilios y para la vivienda.
- c) Evaluación intereses/aficiones.
- d) Gestión de recursos sociales.

38.- La ausencia de la vitamina B1 o tiamina en la dieta, puede provocar:

- a) Raquitismo.
- b) Beri-Beri.
- c) Reumatismo.
- d) Fibromialgia.

39.- Las grasas poliinsaturadas proceden de:

- a) Carnes de vacuno.
- b) Pescados blancos.
- c) Pescados azules.
- d) Aceite de Oliva.

40.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas es liposoluble?

- a) Vitamina C.
- b) Vitamina A.
- c) Vitamina B12.
- d) Vitamina B2.

41.- Indique qué sonda se utiliza en un sondaje nasogástrico:

- a) Sonda de Couvelaire.
- b) Sonda de Foley.
- c) Sonda Levin.
- d) Sonda de Tiemann.



42.- Para prevenir vómitos en el anciano portador de sonda nasogástrica para alimentación enteral, todas las respuestas son correctas, excepto:

- a) Comprobaremos el contenido gástrico antes de cada ingesta, continuando con la ingesta si es superior a 150 ml.
- b) Elevaríamos la cama entre 30 y 45° durante la ingesta, manteniéndolo la posición un mínimo de 30 minutos después de la misma.
- c) Comprobar la correcta colocación de la sonda, asegurándonos de que no se haya desplazado.
- d) Pasar la ingesta a ritmo lento.

43.- Es aconsejable la alimentación enteral por sonda, en caso de:

- a) Dislexia.
- b) Deshidratación.
- c) Disartria.
- d) Disfagia.

44.- Es un factor de riesgo intrínseco de caídas:

- a) Vestimenta del sujeto.
- b) Edad.
- c) El estado de su bastón.
- d) La calzada por dónde camina.

45.- Es un factor de riesgo de caídas extrínseco:

- a) Zapatos cerrados con suelas antideslizantes.
- b) Escalones con terminaciones claramente identificadas.
- c) Suelos y superficies deslizantes.
- d) Asientos con reposabrazos.

46.- Un anciano se ha caído al suelo. ¿Cómo le indicaría el auxiliar de enfermería la manera en que debe levantarse?

- a) Girar el cuerpo hasta alcanzar la posición de decúbito supino, indicándole que apoye las rodillas.
- b) Girar el cuerpo hasta alcanzar la posición de decúbito prono, colocándose de rodillas y desplazándose hasta una superficie donde pueda apoyarse y levantarse.
- c) Girar el cuerpo hasta alcanzar la posición de decúbito supino, colocándose de rodillas y desplazándose hasta una superficie donde pueda apoyarse y levantarse.
- d) Girar el cuerpo hasta alcanzar la posición de decúbito prono, evitando en todo momento apoyar las rodillas.



47.- Una consecuencia física de las caídas es:

- a) Pérdida de autoestima.
- b) Síndrome poscaída.
- c) Hipotensión arterial.
- d) Traumatismo craneoencefálico.

48.- Según Kübler-Ross , en las etapas del duelo, tras la fase de depresión estaría:

- a) Ira.
- b) Negación.
- c) Negociación.
- d) Aceptación.

49.- La etapa final de la enfermedad terminal, que viene marcada por un deterioro muy importante del estado general, indicador de muerte inminente se denomina:

- a) Fase de aceptación.
- b) Duelo.
- c) Fase de conmoción.
- d) Agonía.

50.- Las percepciones falsas a partir de un objeto real típicas de un enfermo con demencia, se denominan:

- a) Ilusiones.
- b) Alucinaciones.
- c) Delirios.
- d) Confabulaciones.

51.- ¿Cuál de las siguientes escalas y/o tests, son de específica aplicación en los pacientes con demencia tipo Alzheimer?

- a) Escala de Lawton y Brody.
- b) Escalas GDS/FAST DE Reisberg.
- c) Escala de Norton.
- d) Escala de Zarit.



52.- En la valoración funcional del anciano se determina:

- a) La pluripatología.
- b) La función cognitiva.
- c) La autonomía e independencia del anciano.
- d) El análisis de la situación social del anciano.

53.- Para el lavado del pelo al paciente encamado, se emplea la posición conocida con el nombre de:

- a) Sims.
- b) Roser.
- c) Decúbito prono.
- d) Fowler.

54.- Los cambios a nivel gastrointestinal debidos al envejecimiento, conllevan varias alteraciones funcionales. Indique la correcta:

- a) La pepsina desciende bruscamente entre los 65 y 70 años.
- b) Aumento de la velocidad de absorción de los glúcidos.
- c) Aumento del acido estomacal.
- d) Descenso en la frecuencia de la incontinencia.

55.- El lavado por ultrasonido es:

- a) Una forma de limpieza mecánica que se aplica a instrumentos difícil de limpiar por su escasa accesibilidad.
- b) Una forma de limpieza mecánica que no puede aplicarse en materiales de plástico ni vidrio.
- c) Una forma de limpieza manual que se aplica a instrumentos muy complejos de montar y desmontar.
- d) Una forma de limpieza manual que acorta el proceso de limpieza en el bloque quirúrgico.

56.- ¿Cómo se conoce a la elevación de la epidermis, de pared delgada, que contiene en su interior una colección de líquido purulento?

- a) Ampolla.
- b) Pústula.
- c) Costra.
- d) Vesícula.



57.- ¿Para qué se utiliza el Mini Nutricional Assessment (MNA)?

- a) Para evaluar la alimentación del anciano.
- b) Test de cribado corto validado para detectar ancianos desnutridos o en riesgo de desnutrición.
- c) Prueba para valorar el número de comidas completas que realiza el anciano.
- d) Test que mide la pérdida de apetito y la falta de movilidad en el anciano.

58.- Dentro de los niveles de prevención de la enfermedad, ¿Qué acción se pueden identificar con la prevención primaria?

- a) Rehabilitación.
- b) Vacunación.
- c) Endodoncia.
- d) Psicoterapia.

59.- ¿Cuál es el mecanismo de acción de un autoclave?

- a) Aparato para esterilizar mediante calor húmedo.
- b) Aparato para esterilizar por calor seco.
- c) Aparato para esterilizar por radiaciones ionizantes.
- d) Aparato para esterilizar por rayos gamma.

60.- ¿Qué alimentos no debe ingerir un mayor celíaco?

- a) Lácteos.
- b) Azúcar.
- c) Galletas de arroz.
- d) Harina de trigo.



PREGUNTAS ADICIONALES

61.- Según el círculo de Sinner, ¿Son parámetros de los procesos de limpieza-descontaminación?

- a) Temperatura , tiempo, acción química y acción mecánica.
- b) Temperatura y tiempo.
- c) Desinfección.
- d) Acción física y acción química.

62.- La OMS define la rehabilitación como:

- a) Un proceso activo por el que aquellas personas discapacitadas como consecuencia de una enfermedad o una lesión alcanzan una recuperación total o desarrollan su máximo potencial físico, psíquico y social y son integradas en el entorno más apropiado.
- b) El proceso por el cual las personas con discapacidad normalizan sus funciones vitales, integrándose en su entorno inmediato.
- c) Un proceso por el cual se determinan las acciones a ejercer para que un individuo, tras una enfermedad, recupere su funcionalidad plena.
- d) La acción del sistema sanitario para que las personas con disfunciones puedan reestablecer las funciones mermadas.

63.- Señale una complicación metabólica de la nutrición enteral:

- a) Úlcera por presión en tabique nasal.
- b) Hiperglucemia.
- c) Broncoaspiración.
- d) Sinusitis.

64.- ¿Qué valora el cuestionario de Barber?

- a) La capacidad para llevar a cabo las ABVD (Actividades básicas de la vida diaria).
- b) La capacidad para llevar a cabo las AIVD (Actividades instrumentales de la vida diaria).
- c) La fragilidad del anciano.
- d) El análisis de la situación social del anciano.



65.- ¿Qué nombre reciben las técnicas que se utilizan para eliminar gérmenes patógenos de los materiales, superficies, etc.?

- a) Limpieza.
- b) Antisepsia.
- c) Asepsia.
- d) Desinfección.

66.- ¿Cuál es uno de los objetivos de la Cinesiterapia pasiva?

- a) Evitar retracción de las articulaciones.
- b) La velocidad.
- c) La coordinación.
- d) La resistencia a la fatiga.

67.- ¿Qué tipo de marcha se caracteriza por la elevación exagerada de la rodilla al caminar, dejando caer el pie de forma pendular?

- a) Marcha tambaleante o de pingüino.
- b) Marcha equina o en estepaje.
- c) Marcha apráxica o de Brus.
- d) Marcha espástica o en tijeras.

68.- ¿Cuál se los siguientes tipos de demencia es de carácter cortical?

- a) Enfermedad de Alzheimer.
- b) Enfermedad de Parkinson.
- c) Corea de Huntington.
- d) Enfermedad de Creutzfeldt-Jacob.

69.- Las muletas para el antebrazo se denominan:

- a) Muletas de Müller
- b) Muletas de plataforma.
- c) Muletas bajas.
- d) Muletas de Lofstrand.

70.- La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (Secpal) ha establecido una serie de criterios para definir al paciente terminal ¿Qué opción es correcta?

- a) Presencia de enfermedad, estable e incurable.
- b) Imposibilidad de tratamiento paliativo.
- c) Pronóstico de vida limitado.
- d) Ausencia de síntomas intensos y múltiples.

