

EXAMEN TIPO 2

CATEGORÍA DE ENFERMERO/A ESPECIALISTA DE SALUD MENTAL

INSTITUCIONES SANITARIAS DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD



“TURNO PROMOCIÓN INTERNA”

**RESOLUCIÓN DE 18 DE SEPTIEMBRE DE 2017 DE LA DIRECCIÓN
GERENCIA (DOE nº 187 DE 28 DE SEPTIEMBRE)**

FECHA EXAMEN: 14 DE JULIO DE 2018

- 1. El síndrome de realimentación es una de las graves complicaciones del Trastorno dietético – nutricional de la Anorexia Nerviosa. Su principal signo será:**
 - a. Hipofosfatemia.
 - b. Hiperpotasemia.
 - c. Hiper magnesemia.
 - d. Exceso de tiamina.

- 2. Dentro del patrón de Auto percepción y Autoconcepto, ¿qué parámetro suele estar alterado en los Trastornos Alimentarios?:**
 - a. Percepción de la imagen corporal.
 - b. Alteraciones perceptivas-cognitivas.
 - c. Eliminación intestinal.
 - d. Actitud y conducta frente a la enfermedad.

- 3. Señale cuál de los siguientes es un Objetivo (NOC) que trabajaremos en el diagnóstico NANDA: Obesidad.**
 - a. Monitorización nutricional.
 - b. Enseñanza: dieta prescrita.
 - c. Asesoramiento nutricional.
 - d. Estado Nutricional.

- 4. ¿A qué diagnóstico NANDA pertenece la siguiente definición?, “El patrón de suspensión natural y periódico de la conciencia que proporciona el reposo adecuado, permite el estilo de vida deseado y puede ser reforzado”:**
 - a. Trastorno del patrón del sueño.
 - b. Disposición para mejorar el sueño.
 - c. Deprivación del sueño.
 - d. Insomnio.

- 5. En un paciente con el diagnóstico de enfermería NANDA: “Riesgo de suicidio”, ¿Cuál de las siguientes opciones NO sería una Intervención (NIC) asociada?**
 - a. Apoyo en la toma de decisiones.
 - b. Autocontrol de los impulsos.
 - c. Aumentar el afrontamiento.
 - d. Vigilancia: seguridad.

6. En relación con el Síndrome de Piernas Inquietas (SPI), señale la opción CORRECTA

- a. Los síntomas empeoran cuando el paciente está en movimiento.
- b. El comienzo del SPI tiene lugar mayoritariamente en la vejez.
- c. Los hombres tienen más probabilidad que las mujeres de tener SPI.
- d. Los síntomas empeoran por la tarde o por la noche.

7. Según Sigmund Freud, ¿qué fase del desarrollo psicosexual estaría relacionado con “El complejo de Edipo”?:

- a. Etapa anal.
- b. Etapa fálica.
- c. Etapa genital.
- d. Etapa oral.

8. Dentro del diagnóstico NANDA: Patrón sexual inefectivo, ¿qué objetivo (NOC) podríamos trabajar?:

- a. Identidad sexual.
- b. Clarificación de valores.
- c. Potenciación de la imagen corporal.
- d. Enseñanza: sexualidad.

9. Una de las Intervenciones enfermeras (NIC) a tener en cuenta al planificar cuidados para una persona afectada con demencia, es la TERAPIA DE REMINISCENCIA, que se define como:

- a. Utilización del recuerdo, de sucesos, sentimientos pasados, para facilitar la adaptación a situaciones actuales.
- b. Favorecer la conciencia y comprensión del entorno por medio de la utilización de estímulos.
- c. Proveer un ambiente modificado para comprender y adaptarse al entorno.
- d. Utilización del aprendizaje de métodos alternativos para la vida cotidiana.

10. ¿Cuántos estadios tiene la Escala de Deterioro Global de Reisberg (GDS)?

- a. 4.
- b. 6.
- c. 7.
- d. 5.

11. ¿Cuál de estas asociaciones es CORRECTA?:

- a. Las pesadillas ocurren en la fase NREM.
- b. Los terrores nocturnos ocurren en la fase NREM.
- c. El sonambulismo ocurre en la fase REM.
- d. La parálisis del sueño ocurre en la fase NREM.

12. En relación con las Carteras de Servicios de las distintas Comunidades Autónomas, señale la opción FALSA:

- a. Las Comunidades Autónomas podrán aprobar sus respectivas Carteras de Servicios en el ámbito de sus competencias.
- b. Deberán incluir la cartera de servicios comunes según la normativa europea vigente para la dotación de los procesos asistenciales.
- c. Las carteras de servicios de las Comunidades Autónomas deben garantizar los servicios comunes del Sistema Nacional de Salud.
- d. Las Comunidades Autónomas podrán incorporar aquellas técnicas y tecnologías o procedimientos no contemplados en la cartera común, para lo que establecerán recursos adicionales necesarios.

13. ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas NO se producen en el Síndrome de abstinencia a opiáceos?:

- a. Lagrimeo o rinorrea.
- b. Pupilas midriáticas.
- c. Pupilas mióticas.
- d. Náuseas o vómitos.

14. Llega a nuestra consulta un paciente con problemas de consumo de alcohol. Nos cuenta que bebe diariamente: 2 litros de cerveza, ½ litro de vino y ½ litro de whisky. ¿Cuántas Unidades de Bebida Estándar (UBE) toma al día?

- a. 35.
- b. 40.
- c. 30.
- d. 25.

15. Dentro del Registro del “Protocolo de prevención del suicidio en la unidad de hospitalización psiquiátrica” recogido en el manual de organización y funcionamiento de la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria en Extremadura , existen unas “Medidas de Prevención adoptadas” en un paciente que tenga prescrito dicho protocolo. De las siguientes señale cuál aparece en dicho registro:

- a. Habitación individual.
- b. Visitas sólo los fines de semana.
- c. Suspensión absoluta de las salidas de la unidad.
- d. Medicación siempre triturada.

16. A la capacidad de una droga o un medicamento para ser sustituido sin que, en principio, se modifiquen los efectos fisiológicos y psicológicos, se la denomina:

- a. Tolerancia.
- b. Neuroadaptación.
- c. Codependencia.
- d. Tolerancia cruzada.

17. Un niño con un Trastorno Negativista-Desafiante presenta unos comportamientos determinados. Señale la opción FALSA:

- a. A menudo se siente culpable por sus errores o mal comportamiento.
- b. Discute a menudo con adultos.
- c. Molesta a los demás deliberadamente.
- d. A menudo está enfadado y resentido.

18. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA :

- a. En la atención de enfermería de un niño con ideación suicida se pueden ignorar las afirmaciones de muerte del niño como si fueran fantasías.
- b. Los niños pequeños que presentan una conducta agresiva evidente deber ser limitados físicamente para no reforzar esa conducta.
- c. El primer objetivo de la comunicación con un niño es conseguir que respete a los adultos.
- d. La asistencia de enfermería de los niños con trastorno mental o de conducta se centra en su nivel de desarrollo apropiado independientemente del diagnóstico psiquiátrico.

19. En lo referido a las actividades de autocuidado en un niño con discapacidad intelectual, señale cuál de las siguientes opciones es FALSA:

- a. Deber seguir siempre el mismo orden.
- b. Se deben programar mediante una secuencia encadenada.
- c. Se debe permitir el tiempo necesario para que se realice la conducta.
- d. Pueden incorporarse varios hábitos a la vez.

20. En la valoración de enfermería de un paciente con riesgo suicida detectamos que la opinión que tiene esa persona de sí misma es tan negativa que piensa que no merece la pena vivir. ¿Qué patrón, según propone Joana Fornés sería disfuncional?:

- a. Patrón sexualidad-reproducción.
- b. Patrón de valores y creencias.
- c. Patrón de autopercepción – autoconcepto.
- d. Patrón cognitivo – perceptivo.

21. De las siguientes escalas señale cuál de ellas NO se utiliza para la valoración de la capacidad funcional del anciano:

- a. Índice de Lawton.
- b. Mini Mental Test.
- c. Escala de Norton.
- d. Escala de Barthel.

22. En el diagnóstico NANDA “Cansancio del rol del cuidador”, ¿qué Resultado (NOC) podríamos trabajar?

- a. Salud física del cuidador.
- b. Apoyo al cuidador principal.
- c. Enseñanza: proceso de enfermedad.
- d. Fomentar la implicación familiar.

23. Respecto a la Depresión Posparto: (Señale la opción CORRECTA)

- a. La única causa son los cambios hormonales durante y después del embarazo.
- b. Se puede presentar poco después del parto o hasta un año más tarde.
- c. Hay mayor probabilidad de experimentarla si tiene una buena relación de pareja.
- d. El único tratamiento es acudir a un grupo de apoyo.

24. Según la Sociedad Española de Cuidados Paliativos el concepto de Enfermedad terminal queda definido por una serie de características. De las siguientes, ¿cuál NO estaría dentro de ellas?:

- a. Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva, incurable.
- b. Pronóstico de vida a largo plazo.
- c. Falta de probabilidades razonables de respuesta al tratamiento específico.
- d. Gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico.

25. ¿Cuál es el orden correcto de los 5 estadios del duelo identificados por Elisabeth Kübler Ross?:

- a. Ira, Negociación, Depresión, Aceptación, Negación.
- b. Ira, Depresión, Negociación, Negación, Aceptación.
- c. Negación, Ira, Negociación, Depresión, Aceptación.
- d. Negociación, Ira, Negación, Depresión, Aceptación.

26. Respecto a los principales problemas tras recibir Terapia Electroconvulsiva y la actuación de enfermería sobre ese problema, señale la opción CORRECTA

- a. Si existe pérdida de memoria hay que explicar al paciente que es un efecto secundario permanente.
- b. Si existen náuseas y vómitos, poner al paciente en decúbito lateral derecho (posición de seguridad), para evitar riesgo de aspiración.
- c. Si existe confusión o desorientación se evitará el riesgo de caídas con Contención Mecánica si es necesario
- d. Si existe cefalea se administrará analgesia sin prescripción médica.

27. En el “Protocolo actuación sanitaria ante la violencia de género en Extremadura” se cita la “Teoría del Ciclo de la Violencia”, cuya autora se llama:

- a. Leonor Walker.
- b. Lauren Wallace.
- c. Marian Scott.
- d. Elisabeth K. Ross.

28. Dentro de las intervenciones de enfermería que se realizan en la Unidad de Hospitalización antes de la Terapia Electroconvulsiva, ¿cuál es la opción FALSA?:

- a. Ayuno total de 4 horas.
- b. Toma de constantes vitales.
- c. Vaciado de vejiga.
- d. Retirada de prótesis y dentadura postiza.

29. Según el Manual de Organización y Funcionamiento de la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria (URH) del Servicio Extremeño de Salud, la derivación de un paciente a la URH será realizada por los siguientes dispositivos, EXCEPTO:

- a. Unidad de Media Estancia.
- b. Comisión de Salud Mental de Área.
- c. Equipo de Salud Mental.
- d. Unidad de Hospitalización Breve.

30. Según el Decreto 37/ 2004, 5 de abril, sobre autorización administrativa de centros, establecimientos y servicios sanitarios en la Comunidad Autónoma de Extremadura, todos los centros que quieran acogerse a él deberán presentar una serie de documentación de apertura. De los siguientes, cual NO es necesario:

- a. Seguros de responsabilidad penal de los profesionales que ejerzan la actividad.
- b. Certificación del cumplimiento de la normativa urbanística, de seguridad y de instalaciones.
- c. Si existiera relación con otras unidades o servicios, ajenas a las instalaciones del centro, servicio o establecimiento sanitario, documentación acreditativa de dicha relación.
- d. Acreditación documental del cumplimiento de los requisitos exigidos para el tipo de Centro, Servicio o establecimiento de que se trate.

31. Según el Manual de Organización y Funcionamiento de la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria del SES (Servicio Extremeño de Salud), se trata de una unidad:

- a. Estructuralmente abierta y funcionalmente semiabierta.
- b. Estructuralmente cerrada y funcionalmente semiabierta.
- c. Estructuralmente semiabierta y funcionalmente abierta.
- d. Estructuralmente semiabierta y funcionalmente cerrada.

32. Según el Modelo de Recuperación en Salud Mental, señale de las siguientes la opción FALSA:

- a. Dentro de este Modelo, el proceso de recuperación está estrechamente relacionado con los procesos de inclusión social y con la capacidad de disfrutar de un rol social con sentido y satisfacción para la persona en el medio comunitario y no en servicios segregados.
- b. Este modelo cree que la persona es experta en su problema por lo que supone cambio en la participación de la persona en la construcción de una narrativa propia sobre lo que le ocurre, la toma de decisiones sobre su tratamiento y el desarrollo de proyectos significativos para ella.
- c. Las personas no se recuperan solas ya que viven en contextos sociales, económicos, políticos, culturales, religiosos, etc... que han de ser tenidos en cuenta en la comprensión del sufrimiento psíquico y así facilitar la recuperación.
- d. La persona es más que la “enfermedad”, todas las personas tienen potencial de crecimiento y cada proceso es único, por lo tanto es muy importante volver atrás y recuperar su vida “normal”.

33. Según el “Protocolo actuación sanitaria ante la violencia de género en Extremadura” los hijos de las mujeres que están sufriendo violencia física, sexual o emocional son víctimas directas de la Violencia de Género:

- a. Siempre.
- b. Sólo cuando el agresor tiene comportamientos violentos sobre ellos.
- c. Sólo cuando el agresor los amenaza.
- d. Sólo cuando se enfrentan a la experiencia de la pérdida de su madre, padre o ambos por una muerte violenta.

34. Según Ishikawa, en el diseño de un modelo para desarrollar proyectos de mejora continua de calidad que realizan equipos multidisciplinares acatando un método sistemático, éste sigue varias fases, selecciona la opción FALSA:

- a. Partir de un diagrama en blanco.
- b. Escribir de forma dilatada y prolija el efecto que se está produciendo.
- c. Identificar las categorías dentro de las cuales se puede identificar el problema.
- d. Identificar las causas y utilizar las técnicas de los 5 por qué.

35. Según la ORDEN de 4 de diciembre de 2009 por la que se crean la categoría estatutaria de Enfermero Especialista de Salud Mental en el ámbito de las Instituciones Sanitarias del Servicio Extremeño de Salud en la cual se detallan sus funciones, señale la opción CORRECTA:

- a. Prestar cuidados a personas, familias y grupos de acuerdo con el concepto de atención integral para la promoción, prevención y tratamiento de la salud mental en la institución sanitaria.
- b. Asesorar en la mejora de la calidad de los cuidados, como consultor en protocolos y programas orientados a la atención psiquiátrica y de salud mental.
- c. Participar en la determinación de objetivos y estrategias en materia de salud mental, dentro de las líneas generales de la política sanitaria y social de la Comunidad Autónoma, así como de las que se establezcan en el plan de actuación sobre salud mental que se halle vigente.
- d. Derivar a los pacientes a la red de recursos sociales existentes en su Área y a otras Áreas.

36. Según el modelo de calidad propuesto por Donabedian en la dimensión proceso se evalúan, señale cual es la opción CORRECTA :

- a. Las consecuencias de todo lo realizado en el centro sanitario, teniendo en cuenta los cambios en el usuario y el grado de satisfacción de éste con la atención recibida, como un estudio del producto obtenido.
- b. El funcionamiento práctico y real que tiene el servicio, es decir, la valoración de los métodos empleados como los protocolos y procedimientos, las actividades de salud que se realizan con el usuario.
- c. Las características físico-arquitectónicas del centro donde se presta la atención sanitaria.
- d. Las características externas del entorno en que se presta la atención sanitaria como medios materiales, organizativos, recursos humanos y financiación.

37. Cuando se utiliza en estadística como valor de tendencia central la mediana, ¿Cuál sería la medida de dispersión más adecuada? Señale la opción CORRECTA:

- a. Varianza.
- b. Desviación estándar.
- c. Rango intercuartílico.
- d. Desviación media.

38. El fallo en el reconocimiento o identificación de objetos a pesar de que la función sensorial está intacta, típico de la demencia tipo Alzheimer, se denomina:

- a. Apraxia.
- b. Afasia.
- c. Agnosia.
- d. Ataxia.

39. Dentro de los objetivos a conseguir con las personas en la Red de Salud Mental de Extremadura en el III Plan de Salud Mental, señale la opción FALSA:

- a. Promover la aplicación de los principios bioéticos y la participación de la persona con enfermedad mental en su proceso y en la toma de decisiones terapéuticas.
- b. Implantar medidas para la mejora en el cuidado a los profesionales de la Red de Salud Mental de Extremadura.
- c. Elaboración y aprobación de un protocolo de atención a la persona en riesgo de exclusión social que padece enfermedad mental muy grave.
- d. Mejorar la atención a las mujeres víctimas de violencia de género que precisen intervenciones de Salud Mental.

40. En relación con los objetivos en la gestión de la información y gestión del conocimiento de la red de salud mental de Extremadura en el III Plan de Salud Mental 2013-2020, señale la opción FALSA:

- a. Potenciar la investigación en Salud Mental en Extremadura.
- b. Promover la formación Sanitaria Especializada en Salud Mental en Extremadura.
- c. Promover el uso, explotación de datos e información y la mejora de las funcionalidades del Sistema Jara en los dispositivos de la Red de Salud Mental de Extremadura.
- d. Elaborar y difundir manuales de instrucciones básicas sobre funcionalidad y uso de las distintas aplicaciones y herramientas informáticas de Salud Mental.

41. De las siguientes funciones que se muestran a continuación del Consejo Regional de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Extremadura, señale la opción CORRECTA:

- a. Formar parte de la realización de los Planes Integrales de Salud Mental.
- b. Detectar e informar sobre necesidades emergentes o áreas prioritarias de actuación en los ámbitos de promoción, prevención y tratamiento, rehabilitación y reinserción de las personas con trastorno mental
- c. Formar parte en la creación de los anteproyectos de los sucesivos Planes de Salud Mental de Extremadura así como en sus revisiones o en sus modificaciones
- d. Crear un organismo de control sobre buenas prácticas clínicas de actuación en los ámbitos de promoción, prevención y tratamiento, rehabilitación y reinserción de las personas con trastorno mental.

42. En relación con el funcionamiento de Consejo Regional de Salud Mental de la Comunidad de Extremadura , señale la opción FALSA:

- a. Funcionará en Pleno y cuando se requiera específicamente un tema en Comisiones Técnicas
- b. Funcionará en Pleno del Congreso en sesión ordinaria al menos una vez al semestre
- c. Funcionará de forma extraordinaria previa convocatoria del Pleno.
- d. Los acuerdos se adoptarán por mayoría de votos.

43. Respecto al Consejo Regional de Salud Mental de la Comunidad Autónoma de Extremadura, señale la opción FALSA:

- a. Es un órgano colegiado, permanente, independiente y de carácter consultivo adscrito a la Consejería competente en materia de Sanidad.
- b. Ejercerá sus funciones en todo el territorio de la Comunidad Autónoma de Extremadura.
- c. El presidente será el de la Comunidad Autónoma en cuestión.
- d. Un vocal será un representante de los Centros Sociosanitarios de Mérida y Plasencia.

44. ¿Cuál de los siguientes fármacos antidepresivos provoca menos disfunción sexual?

- a. Bupropion.
- b. Sertralina.
- c. Escitalopram.
- d. Paroxetina.

45. Según el protocolo de coordinación y atención a la patología dual de la Junta de Extremadura, la gestión compartida de casos, interconsulta y coordinación se hará en aquellos pacientes pertenecientes a la clasificación: (SEÑALE LA CORRECTA)

- a. GRUPO A.
- b. GRUPO B.
- c. GRUPO C.
- d. GRUPO D.

46. ¿Cuál de las siguientes características está presente en el Síndrome Confusional Agudo?:

- a. Un déficit de memoria sin alteración de la conciencia.
- b. Síntomas fluctuantes a lo largo del día.
- c. Ser irreversible.
- d. El inicio lento en un largo plazo de tiempo.

47. ¿En qué etapa de la visita domiciliaria se valoran las necesidades, se elaboran los diagnósticos y se realiza un plan de cuidados con las priorizaciones, objetivos y actividades? :

- a. Realización de diagnóstico de salud.
- b. Introducción a la familia.
- c. Desarrollo.
- d. Registro y evaluación.

48. En la coordinación entre los distintos niveles asistenciales de atención sanitaria, se destaca la figura de la Enfermera Gestora de Casos, entre las siguientes opciones, señale la CORRECTA:

- a. Supone una de las múltiples formas de avanzar y mejorar la Atención Integrada, Coordinada y Continuada, centrado en la responsabilidad compartida de coordinar los cuidados, recursos, servicios y profesionales.
- b. No han demostrado resultados de efectividad en disminución de la mortalidad y los reingresos.
- c. La Enfermera Gestora de Casos está centrada en una línea de investigación en el proceso no en resultados.
- d. El NIC se presenta como una oportunidad de investigar en resultados en salud desde la perspectiva enfermera.

49. Según el Decreto 92/2006 por las que se establece la organización y funcionamiento de la atención de la salud mental en Extremadura, dentro de las funciones de las unidades de hospitalización breve, señale la opción CORRECTA:

- a. Atención a pacientes que presentan problemática social y familiar que requieren una intervención específica complementada con programas de rehabilitación.
- b. Apoyo y asesoramiento a las instituciones educativas y tutelares.
- c. Atención dirigida a pacientes en los que persiste sintomatología activa, sin conductas gravemente disruptivas o heteroagresivas y que tengan garantizados sus alojamientos y cuidados.
- d. Atención de la interconsulta por el resto de los servicios hospitalarios así como de la psiquiatría de enlace.

50. El estudio previo sistemático de la Terapia Electroconvulsiva NO incluye:

- a. Electrocardiograma.
- b. Resonancia magnética.
- c. Exploración física.
- d. Analítica general.

51. Respecto al Tratamiento Asertivo Comunitario, dentro de las siguientes opciones, señale la opción FALSA:

- a. El programa está disponible por un tiempo definido y limitado.
- b. Es la modalidad de intervención que mejores resultados ha dado
- c. Puede ser una hospitalización psiquiátrica domiciliaria para evitar la estigmatización en los pacientes más jóvenes .
- d. Integra actuaciones diversas: farmacológicas, psicoterapéuticas, sociales, familiares, laborales.

52. Dentro de las etapas de la visita domiciliaria en Enfermería ,¿cuál es la opción FALSA?:

- a. Realización de diagnóstico de salud.
- b. Introducción a la familia.
- c. Desarrollo.
- d. Registro y evaluación.

53. Respecto a los procedimientos en Enfermería, señale la opción FALSA:

- a. Los procedimientos constituyen una guía de acción específica que, junto con la misión, visión, valor, metas, objetivos, políticas, filosofía, aspectos fuertes y débiles, propósitos, producción y finanzas, forman los instrumentos de planificación.
- b. Los protocolos son intervenciones en los procesos enfermeros donde el plan es único e inequívoco para un usuario a partir de la valoración efectuada por el profesional de enfermería.
- c. Las guías clínicas son protocolos multidisciplinares que recogen los diagnósticos y terapias propuestas por los estamentos médicos, enfermero, psicólogo, administrativo.
- d. Los planes de cuidados estandarizados integrados: Son protocolos que contienen las necesidades de cuidados de grupos de pacientes sin solución de continuidad entre el hospital y el centro de salud.

54. El nivel de significación de una prueba de estadística es un concepto estadístico asociado a la verificación de una hipótesis, de las siguientes opciones señale la CORRECTA:

- a. La probabilidad de aceptar Hipótesis 1 cuando es cierta.
- b. La probabilidad de rechazar Hipótesis 0 cuando es cierta.
- c. La probabilidad de rechazar Hipótesis 0 cuando es falsa.
- d. La probabilidad de aceptar Hipótesis 1 cuando es falsa.

55. La investigación cualitativa presenta una serie de características, señale la opción CORRECTA:

- a. Desde fuera de los datos.
- b. Exploratorio, inductivo y descriptivo.
- c. Positivismo lógico.
- d. Medición penetrante y controlada.

56. Aunque hay diferentes definiciones, la Atención Comunitaria en Salud Mental se caracteriza por una serie de aspectos o dimensiones básicas. Señala la opción FALSA:

- a. Un planteamiento de "salud personalizada", basado en el compromiso de atención al conjunto de problemas de salud mental individuales, de territorios y poblaciones genéricas, así como en la utilización de criterios epidemiológicos.
- b. Una filosofía de la rehabilitación, que dirige las intervenciones preferentemente hacia el incremento de la autonomía personal y la funcionalidad social de usuarios.
- c. La organización de la atención mediante una red de dispositivos sanitarios y no sanitarios, que sitúa la mayoría de sus componentes fuera del ámbito hospitalario, lo más cerca e integradamente que sea posible de los "contextos de vida" de las personas a las que atiende.
- d. Un funcionamiento que se basa tanto en el trabajo en equipo con mecanismos de coordinación que aseguren la continuidad de cuidados, como en la participación de profesionales, usuarios, familiares y otros grupos sociales.

57. De las siguientes variables, ¿Cuál de ellas da más información en estudios estadísticos?

- a. Variable cuantitativa continua.
- b. Variable cuantitativa discreta.
- c. Variable cualitativa dicotómica.
- d. Variable cualitativa nominal.

58. Respecto a las características de los estudios de cohortes señale la opción FALSA:

- a. Como desventaja puede existir un sesgo o paradoja de Berkson.
- b. No es adecuado para la generación de nuevas hipótesis.
- c. Un tipo de estudio es el ambispectivo de cohorte.
- d. El estudio puro de cohortes la exposición comienza a actuar tras el inicio de la investigación.

59. Señale la opción FALSA en relación con la discinesia tardía en tratamiento con neurolépticos:

- a. Es un trastorno hiperkinético del movimiento.
- b. Se cree que es mediado por cambios en los receptores D2.
- c. Se cree que se produce por cambios en la vía tuberoinfundibular.
- d. Se produce por la acción de los fármacos antipsicóticos durante mucho tiempo.

60. En relación con los métodos de diagnóstico y tratamiento de una enfermedad, señale la opción FALSA:

- a. Los test altamente específicos se emplean para resolver problemas diagnósticos.
- b. Los test muy sensibles se utilizan en la búsqueda de nuevos casos.
- c. La valoración de los test diagnósticos se debe realizar mediante el método epidemiológico.
- d. La sensibilidad de un test se refiere a la falta de reacción en ausencia de enfermedad.

61. De las siguientes afirmaciones señale la opción FALSA:

- a. Hall creó el término proceso de enfermería en 1955.
- b. El paciente para enfermería puede ser un individuo, una familia o un grupo.
- c. Según Fawcet (1982) la Enfermería abarca cuatro conceptos centrales: persona, entorno, salud y los objetivos de Enfermería.
- d. El propósito del proceso de enfermería es identificar el estado de salud de un paciente y de las necesidades o problemas de salud reales o potenciales.

62. Respecto a los estándares de cuidados de Enfermería, señale la opción FALSA:

- a. Definen actividades de enfermería para pacientes con cuidados médicos similares.
- b. Contienen intervenciones médicas.
- c. Se redactan desde la perspectiva de las responsabilidades del profesional de enfermería.
- d. Pueden estar o no organizados de acuerdo con los problemas o con los diagnósticos de enfermería.

63. ¿En qué estadio, según la Teoría del Desarrollo Cognitivo de J. Piaget se encontraría un niño que es capaz de pensar en objetos, hechos o personas ausentes y tener una mayor habilidad para emplear símbolos?

- a. Estadio: Operaciones formales: de los 2 a los 5 años.
- b. Estadio: Preoperacional: de los 2 a los 7 años.
- c. Estadio: Sensorio-motor: de los 2 a los 3 años.
- d. Estadio: Operaciones concretas: de los 8 a los 9 años.

64. Respecto a la teoría de D. Orem, señale la opción FALSA:

- a. Su teoría se centra en el déficit de autocuidado.
- b. Se sustenta en tres conceptos: el autocuidado, el déficit de autocuidado y los sistemas de enfermería.
- c. La enfermera como sustituta de algo necesario para el paciente que, solo de forma temporal, sustituye la falta de fuerza física, psicológica, o la ausencia de conocimientos del paciente.
- d. Pertenece a la Escuela de Necesidades.

65. En relación con la administración de fármacos por vía enteral, señale la opción CORRECTA:

- a. La administración por vía oral es de uso obligatorio, aunque el fármaco sea inestable o tenga potencial de inactivación en el tubo gastrointestinal.
- b. La absorción de fármaco por vía bucal o sublingual se usa para evitar la circulación portal.
- c. Es la vía de administración con mayor predictibilidad por su descomposición química.
- d. Es la vía de administración más directa que evita las barreras de absorción.

66. Según el método Hanlon, en la determinación de prioridades para establecer un programa de promoción/prevención, ¿a qué se refiere el autor con el concepto de Factibilidad?

- a. Número de personas afectadas en relación a la población total.
- b. Se evalúa cada uno de los aspectos de mortalidad, morbilidad e incapacidad en cada problema y se obtiene la media.
- c. La aceptación del programa por la población, de los profesionales y la disponibilidad de los recursos de todo tipo y del cálculo del tiempo que se necesitará es un ejercicio de tipo obligatorio.
- d. Se refiere a la posibilidad de modificar el problema con los recursos y tecnologías actuales.

67. Respecto a la Educación para la Salud, de las siguientes opciones, señale la FALSA:

- a. Todas las definiciones tienen como objetivo común la búsqueda de la “modificación de los conocimientos y comportamientos de los individuos que componen la comunidad, en sentido de una salud positiva”.
- b. La educación sanitaria individualizada está considerada como la más eficaz.
- c. Precisa del compromiso de los miembros del grupo para asistir a las sesiones.
- d. El programa de educación sanitaria en la escuela es el más eficaz y rentable de todos los programas.

68. En la etapa de Programación de un programa educativo, según el modelo PRECEDE son métodos facilitadores, dentro de las siguientes opciones señale la CORRECTA :

- a. Factores internos, conocimientos, creencias, percepciones actitudes, valores, edad, sexo, estatus.
- b. Recursos personales, aptitudes, recursos de la comunidad, factores personales y ambientales.
- c. Recompensa, iniciativa, penalización.
- d. No existen tales métodos.

69. Según el Cuaderno Técnico de Salud Mental de la Junta de Extremadura sobre seguridad de pacientes y gestión de riesgo sanitario, un elemento esencial en la gestión del riesgo es:

- a. Actuar en los distintos niveles preventivos mediante objetivos.
- b. El uso de una planificación de actuación frente al riesgo real y potencial.
- c. La mejora de las barreras sistemáticas dirigidas a evitar los efectos adversos.
- d. Actuar frente al riesgo antes y durante su aparición.

70. Según el modelo de perfiles asistenciales por niveles de complejidad establecido por el Protocolo de coordinación y atención a la patología dual de la Junta de Extremadura, el grupo D debe tener como dispositivo de referencia a:

- a. El equipo de atención primaria.
- b. Interconsulta CEDEX y Equipo de Salud Mental.
- c. Equipo de Salud Mental.
- d. CEDEX- Redes de drogodependencia.

71. En relación con la sección II del DSM-5, señale la opción CORRECTA:

- a. En ella se aborda la diferenciación de los trastornos mentales.
- b. Recoge medidas dimensionales para la evaluación de los síntomas.
- c. Incluye los criterios y códigos diagnósticos de los diferentes trastornos.
- d. Proporciona las pautas para el uso clínico y forense del manual.

72. Dentro del Programa de Trastorno Mental Grave de la Junta de Extremadura, respecto a la gestión compartida de casos, señale la opción FALSA:

- a. Procura garantizar una visión transversal del problema de salud mental y sus consecuencias.
- b. Monitoriza el proceso terapéutico y rehabilitador del paciente.
- c. Es una función del gestor del caso facilitar los datos solicitados desde Gerencia y Servicios Centrales a través del Coordinador del ESM.
- d. Es una función del gestor del caso abrir y cumplimentar el registro a lo largo del tiempo.

73. En el programa del Trastorno Mental Grave de la Junta de Extremadura, dentro del registro de caso se recogerán varias escalas de evaluación, de las siguientes opciones, señale la FALSA:

- a. ICG (gravedad de la enfermedad y escalas de cambio).
- b. EEAG (Actividad general).
- c. HoNOS (Escala evolutiva de calidad de vida).
- d. BPRS (Escala Breve de Evaluación Psiquiátrica).

74. Según la Carta de Ottawa se define de forma sintetizada la promoción de la salud como “el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud y la mejore”, de las siguientes acciones específicas, señale la opción FALSA:

- a. Abogar por la salud.
- b. Capacitar a los individuos para que elijan las opciones más saludables.
- c. Mediar a favor de la salud entre intereses divergentes.
- d. Desarrollar un Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud.

75. En cuanto a los conceptos relacionados con prevención en salud, señale la opción CORRECTA:

- a. En la prevención primaria en salud en el adulto una de las estrategias más comunes es el autoexamen.
- b. La prevención secundaria en salud tiene como objetivo la disminución de la prevalencia.
- c. El cribaje es una actividad de prevención primaria.
- d. La prevención terciaria en salud incluye sobre todo la disminución de la incidencia.

76. ¿Cuántos dominios contempla la taxonomía NANDA?

- a. Diez.
- b. Once.
- c. Doce.
- d. Trece.

77. En la detección del maltrato en la infancia existen dificultades en el proceso de diagnóstico, señale la opción FALSA:

- a. Identificación con la víctima de tal forma que el profesional se erige como juez de la situación y salvador del niño.
- b. Negación de todas las evidencias o minimización de los hechos desde la concepción de que el uso de una cierta violencia es una medida disciplinaria necesaria para la educación a los hijos y los padres tienen el derecho de usarla.
- c. Miedo a la reacción de los padres.
- d. Que no corresponda al Equipo de salud mental la valoración del diagnóstico.

78. Aquellos servicios que vayan a ser incluidos como parte de la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, deberán cumplir una serie de requisitos: De las siguientes afirmaciones marque la opción FALSA.

- a. Que los exámenes o pruebas biológicas sean voluntariamente solicitadas por intereses de terceros.
- b. Que puedan contribuir de forma eficaz al diagnóstico y tratamiento de enfermedades.
- c. Que aporten mejora en términos de seguridad, efectividad y eficacia demostrada.
- d. Que cumplan las exigencias que establezca la legislación.

79. Según lo establecido en la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, en relación con la Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género, señale la opción CORRECTA:

- a. Reglamentariamente se determinará, entre otros aspectos, su composición.
- b. Tendrá personalidad jurídica propia.
- c. Corresponde al Observatorio de la igualdad en Extremadura su gestión.
- d. Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

80. Las dificultades para establecer relaciones sociales, ausencia de sentimientos cálidos, la indiferencia a la aprobación y la crítica, ¿a qué tipo de trastorno de personalidad corresponde?:

- a. Trastorno límite de la personalidad.
- b. Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad.
- c. Trastorno esquizoide de la personalidad.
- d. Trastorno paranoide de la personalidad.

81. De las siguientes opciones, ¿cuál define la escucha activa?:

- a. Es la observación minuciosa de los elementos verbales de la comunicación, pero no, de los no verbales.
- b. Es la percepción del diálogo interno del propio paciente.
- c. Es la atención de la totalidad del mensaje, integrando los diferentes canales de comunicación.
- d. Es la percepción de los códigos de comunicación.

82. De las siguientes características sobre la entrevista psiquiátrica, señale la opción FALSA:

- a. Los factores familiares y genéticos de los trastornos mentales constituyen datos poco importantes.
- b. Comparte elementos de la entrevista médica estándar.
- c. Incide en la repercusión emocional de los hechos y acontecimientos del paciente.
- d. Es un instrumento esencial para recopilar información.

83. Según el Cuaderno Técnico de Salud Mental referido a Planes de Cuidados Enfermeros de Salud Mental de la Junta de Extremadura, ¿Cuántos patrones funcionales deben valorarse en la atención a un paciente?

- a. Nueve.
- b. Diez.
- c. Once.
- d. Doce.

84. Un sujeto con labilidad afectiva, emotividad peculiar, conductas descontroladas o socialmente inconveniente, estaría definido como:

- a. Sujeto inmaduro.
- b. Sujeto reactivo.
- c. Sujeto extraño.
- d. Sujeto temeroso.

85. En relación con las características que facilitan y mejoran la comunicación eficaz con el paciente, señale la opción FALSA:

- a. Sugerir ideas alternativas para resolver problemas.
- b. Reflejar al paciente sus ideas, pensamientos y sentimientos, etc.
- c. Hacer preguntas que contengan “¿por qué?”.
- d. Usar el silencio de forma terapéutica.

86. En relación con las indicaciones terapéuticas para la instauración de una contención mecánica , señale la opción CORRECTA:

- a. Si lo solicita voluntariamente el paciente y existe justificación clínica y/o terapéutica.
- b. Como castigo para reforzar una trasgresión normativa.
- c. Siempre que haya una agitación psicomotriz.
- d. En procesos de encefalopatía y coma.

87. ¿Cuál es una de las pautas a seguir durante la contención verbal de un paciente agitado?

- a. Mantener contacto visual continuado para aumentar la confianza y la relación terapéutica.
- b. Mantener la distancia adecuada, colocándonos lo más cerca posible del paciente para comenzar con la interacción
- c. Mostrar empatía, pero no conformidad, aclarando los límites y normas de la institución.
- d. Buscar la confrontación de ideas y razones para situar al paciente en el contexto real.

88. Según el Manual de Organización y funcionamiento de la Unidad de Rehabilitación Hospitalaria del SES, los tratamientos se realizarán en un tiempo flexible, aunque el principio la estancia no superará los:

- a. 6 meses.
- b. 24 meses.
- c. 12 meses.
- d. 18 meses.

89. Según la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, el consentimiento informado se facilitará con antelación suficiente, siendo esta antelación en el siguiente periodo:

- a. En el turno de trabajo en el que se vaya a hacer la intervención clínica o procedimiento sanitario.
- b. Con al menos 24 horas del procedimientos siempre que no se trate de actividades urgentes o no requieran hospitalización.
- c. Con al menos 12 horas antes del procedimiento siempre que no se trate de actividades urgentes.
- d. No hay tiempos límites para la entrega o realización del consentimiento informado debido a la diversidad de procedimientos clínicos, teniendo cada uno sus plazos individualmente.

90. Durante el seguimiento y cuidado del paciente con contención mecánica, según el Protocolo de Contención Mecánica de las Unidades de Hospitalización de la Red de Salud Mental de Extremadura, ¿Cuál es la actividad de enfermería que se debe realizar? :

- a. Mantener un entorno rico en estímulos para evitar la disminución del nivel de conciencia.
- b. Observación directa por parte del enfermero, de forma general, cada cinco horas.
- c. Valorar el efecto farmacológico y el nivel de conciencia.
- d. Mantener la puerta de la habitación abierta para una mejor observación directa.

91. Con arreglo a lo establecido en la Ley 8/2011, de 23 de marzo, de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, ¿qué órgano es el competente para aprobar el Plan Estratégico para la Igualdad entre Mujeres y Hombres?:

- a. El Consejo Extremeño de Participación de las Mujeres.
- b. La Consejería competente en materia de Sanidad.
- c. El Instituto de la Mujer de Extremadura.
- d. La Junta de Extremadura.

92. En la valoración de enfermería de las etapas del ciclo vital, de los aspectos más importantes a tener en cuenta en la etapa infantil, señale la opción FALSA:

- a. Desarrollo emocional: resolución de conflictos.
- b. Problemas ambientales: anorexia y bulimia.
- c. Problemas de conducta: TDAH.
- d. Problemas del desarrollo: trastornos del lenguaje.

93. De las siguientes opciones. ¿Cuál define una paramnesia?:

- a. Distorsiones de la percepción por almacenamiento de información.
- b. Influencia en el procesamiento el estímulo manipulado previamente.
- c. Inclusión de detalles falsos o inferencias temporales incorrectos.
- d. Incapacidad para percibir información nueva.

94. ¿Qué es la alogia?

- a. Ausencia de lógica.
- b. Empobrecimiento del pensamiento que se infiere de la observación el lenguaje y el comportamiento verbal.
- c. Patrón del lenguaje en el que las ideas se separan entre si y no guardan relación.
- d. Dificultad para articular formas y símbolos.

95. La ecopraxia es:

- a. Es la repetición de la última frase.
- b. Es la repetición o imitación de los movimientos que realiza otra persona.
- c. Es la repetición persistente y mecánica de una actividad motora o lenguaje.
- d. Es la repetición involuntaria de una palabra o frase que acaba de pronunciar la misma u otra persona.

96. ¿Qué define un antipsicótico como “atípico”? Señale la CORRECTA

- a. Que sus acciones sean equivalentes a los convencionales, pero con mayor hiperprolactinemia y mayores síntomas extrapiramidales.
- b. Que sus acciones sean más potentes que los antipsicóticos convencionales.
- c. Que su acción sea antagonista serotoninérgico y dopaminérgico.
- d. Que sus propiedades clínicas sean por antagonismo MNA3.

97. En relación con la farmacología del litio señale la opción CORRECTA:

- a. Es un ión cuyo mecanismo de acción se activa por la unión a receptores H3.
- b. Uno de los efectos adversos más importantes es la dismenorrea.
- c. La principal vía de eliminación es por orina, aproximadamente un 95% se excreta por riñón.
- d. Tiene una semivida plasmática larga con amplio margen terapéutico.

98. De los siguientes datos epidemiológicos generales sobre la

esquizofrenia señale la opción CORRECTA.

- a. Se relaciona con mayor incidencia en zonas rurales.
- b. La incidencia es similar en todo el mundo.
- c. El inicio precoz se asocia con menor carga genética, mejor evolución y menor deterioro.
- d. Existe un peor pronóstico en el género femenino incluyendo peores respuestas al tratamiento farmacológico y menor número de ingresos.

99. En relación con las consideraciones a tener en cuenta en la entrevista de enfermería de salud mental con un paciente con ideas delirantes. Señale de las siguientes opciones cual es la FALSA:

- a. Una de las formas habituales de obstrucción activa por parte del paciente es la monopolización del dialogo.
- b. El paciente siempre está atento a la confirmación de sus sospechas.
- c. La alianza terapéutica se consigue explorando directamente la idea delirante y aportando de forma racional argumentos en contra.
- d. Si el personal de enfermería durante la entrevista se apresura a imponer el rol de enfermo al paciente, este puede reaccionar con agresividad.

100. Señale la opción CORRECTA en relación con la ideación delirante :

- a. La idea delirante de persecución es la menos frecuente.
- b. La ideación delirante erotomaniaca es más frecuente en hombres.
- c. En la ideación delirante celotípica, el paciente tarda mucho en iniciar sus indagaciones para confirmar su idea.
- d. En la ideación delirante hipocondriaca la más frecuente es la infestación interna o de la piel.

101. En relación a la Teoría Cognitiva de Beck sobre la depresión, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es CORRECTA?:

- a. Se basa en otras teorías, principalmente en la de la indefensión aprendida.
- b. Existe una distorsión o sesgo sistemático en el proceso de información.
- c. La triada cognitiva negativa es una visión negativa del ello, del mundo y del futuro
- d. El proceso cognitivo distorsionado conduce a revitalizar el sistema vital.

102. Señale cual de los siguientes trastornos depresivos no está incluido en el DSM V:

- a. Trastorno disfórico premenstrual.
- b. Trastorno depresivo mayor, episodio único.
- c. Trastorno depresivo persistente.
- d. Distimia.

103. De las siguientes recomendaciones de enfermería al alta para el

paciente en tratamiento con litio: (Señale la opción FALSA)

- a. Cuando al paciente le vayan a realizar la litemia se deberá tomar la medicación de la noche anterior doce horas antes.
- b. El paciente deberá vigilarse signos de alerta como: diarrea persistente, vómitos y náuseas, habla farfullante ... (entre otros).
- c. En caso de necesitar analgésico no deberá tomar paracetamol por la interacción en la absorción.
- d. Deberá comer la cantidad de sal habitual, no es necesario variar la cantidad: ni aumentar ni disminuir.

104. Según el Programa de Trastorno Mental Grave de la Junta de Extremadura, el Equipo de Salud Mental debe implementar de forma estandarizada una las siguientes actuaciones, señale la opción CORRECTA:

- a. Detección precoz de los cuadros compatibles con un TMG.
- b. La coordinación, a través del programa de trastornos mentales graves, con el resto de los dispositivos asistenciales implicados.
- c. Dispondrá de mecanismos de atención urgente claramente detallados y accesibles al paciente y familiares para crisis graves.
- d. Participación activa en la Comisión de Salud Mental de Área.

105. De las siguientes opciones señale cual es un NOC:

- a. Enseñanza: grupo.
- b. Fomento del ejercicio.
- c. Escucha activa.
- d. Conocimiento: funcionamiento sexual.

106. La relación entre los resultados producidos por un programa educativo de salud y los costes generados por su aplicación se denomina, señale la opción CORRECTA:

- a. Factibilidad.
- b. Eficiencia.
- c. Eficacia.
- d. Efectividad.

107. En relación con los trastornos de personalidad y de forma general, señale la opción FALSA:

- a. Los trastornos de personalidad por definición presuponen la existencia de un patrón disfuncional estable.
- b. Los tratamientos farmacológicos no sirven para neutralizar los estados psicopatológicos.
- c. Se considera un patrón estable anormal cuando generan sufrimiento.
- d. Se pueden clasificar en tres grandes grupos: A, B y C.

108. Las principales manifestaciones de la narcolepsia son:

- a. Apnea, cataplejía, bruxismo, hipoventilación.
- b. Hipersomnia, epilepsia, pesadillas, enuresis.
- c. Hipersomnia, periodos REM al comienzo del sueño, alucinaciones hipnopómpicas, parálisis del sueño.
- d. Pesadillas, soliloquios, sonambulismo, cataplejías.

109. Según el Decreto 92/2006, de 16 de mayo, por el que se establece la organización y funcionamiento de la atención a la salud mental en la comunidad Autónoma de Extremadura, ¿Quién asumirá la atención a la salud mental de la población a través de diferentes funciones?

- a. Los equipos de Atención Primaria.
- b. Los Equipos de Atención Especializada en Salud Mental.
- c. Los Equipos de Salud Mental en todos sus ámbitos de actuación.
- d. Los Equipos de Salud Mental en los distintos niveles de asistencia sanitaria.

110. Cuando ayuda a otra persona a tomar decisiones importantes y se lo ha pedido, ¿En qué principio de la bioética se estará basando usted?

- a. No maleficencia.
- b. Autonomía.
- c. Beneficencia.
- d. Justicia.

111. Según la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y autonomía del paciente, respecto al consentimiento informado, la información facilitada al paciente debe ser:

- a. Comprensible, pausada, veraz, cuestionable y suficiente.
- b. Comprensible, pausada, veraz, contrastable y suficiente.
- c. Comprensible, continuada, veraz, razonable y suficiente.
- d. Comprensible, veraz y suficiente.

112. De conformidad con lo establecido en la Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público, señale la opción CORRECTA:

- a. Todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, en todo caso.
- b. Todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, salvo cuando no sea posible.
- c. Todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, si así lo decide el órgano administrativo que tramite el correspondiente procedimiento administrativo.
- d. En ningún caso todos los documentos utilizados en las actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos.

113. Según la Ley 3/2005, de 8 de julio, de información sanitaria y

autonomía del paciente, y dentro de la expresión anticipada de voluntades, las instrucciones sobre las actuaciones médicas pueden referirse a:

- a. Tanto a una enfermedad o lesión que la persona otorgante ya padece como a las que eventualmente puede sufrir en el futuro.
- b. Las enfermedades o lesiones que la persona otorgante padezca en la actualidad.
- c. Las enfermedades o lesiones que puedan interferir con la vida de la persona que de las instrucciones.
- d. Las prácticas clínicas que el paciente desea recibir durante su proceso patológico.

114. Según el Cuaderno Técnico de Salud Mental referido a Planes de Cuidados Enfermeros de la Junta de Extremadura de Salud, ¿Cuál de las siguientes características mostradas NO debe ser incluida en la valoración dentro del Patrón Cognitivo- Perceptual?

- a. Conducta motora.
- b. Estado del nivel de conciencia.
- c. Orientación.
- d. Contacto.

115. El Eje III del Sistema de Clasificación CIE-10 de los trastornos mentales en niños y adolescentes se centra en el apartado de:

- a. Síndromes psiquiátricos clínicos.
- b. Trastornos específicos del desarrollo.
- c. Situaciones psicosociales
- d. Nivel intelectual.

116. Según el Cuaderno Técnico de Salud Mental de la Junta de Extremadura sobre seguridad de pacientes y gestión de riesgo sanitario, ¿Qué término define la acción fallida que no se realiza tal como se planificó?:

- a. Evento o suceso adverso.
- b. Efecto adverso.
- c. Incidente de seguridad.
- d. Error.

117. ¿Qué objetivos persigue la contención verbal?

- a. Reducir de forma brusca e inmediata el nivel de activación.
- b. Establecer una relación colaborativa.
- c. Aplicar normativas estrictas.
- d. Hacer un acompañamiento grupal.

PREGUNTAS DE RESERVA

118. Según el Cuaderno Técnico de Salud Mental sobre seguridad de pacientes y gestión de riesgo sanitario, al acontecimiento inesperado que tiene como resultado la muerte o daños físicos o psicológicos graves o el riesgo que se produzcan, se denomina :

- a. Evento centinela.
- b. Error.
- c. Contingencia.
- d. Impacto.

119. De las siguientes opciones sobre las “reglas básicas” del tratamiento psicoanalítico señale la opción CORRECTA:

- a. Asociación libre, atención flotante y fantasía.
- b. Asociación libre, atención flotante y abstinencia.
- c. Neutralidad analítica, encuadre y fantasía.
- d. Atención flotante, encuadre y transferencia.

120. En relación con los estudios casos y controles señale la opción CORRECTA:

- a. Son estudios cuasiexperimentales.
- b. Son caros y no sirven para enfermedades raras.
- c. Requieren mucho consumo de tiempo en su elaboración.
- d. Presentan mayor posibilidad de sesgo.

121. Desde el punto de vista psicodinámico, ¿qué es la contratransferencia?

- a. Es un método terapéutico por el que se eliminan los factores externos en el contexto de la terapia.
- b. Es un conjunto de normas que se acuerdan entre el terapeuta y el paciente.
- c. Es un conjunto de manifestaciones del inconsciente del analista relacionado con las manifestaciones de transferencia del paciente.
- d. Es una estructura reguladora de la personalidad, que media entre el ello, el superyo y la realidad externa.

122. De las siguientes opciones señale la FALSA:

- a. La serotonina inhibe la respuesta sexual.
- b. La noradrenalina estimula la respuesta sexual.
- c. La acetilcolina estimula la respuesta sexual.
- d. La prolactina estimula la respuesta sexual.

123. Según el modelo de las etapas del cambio de Prochaska y Diclemente, cuando una persona es consciente de que el hábito tabáquico es nocivo para su salud y piensa dejarlo, pero aún no se ha comprometido, diremos que se encuentra en la fase:

- a. Preparativa.
- b. De acción.
- c. Precontemplativa.
- d. Contemplativa.

124. Según A. Rigol la rehabilitación de las personas con trastornos médicos y psiquiátricos deriva de:

- a. 6 estadíos: salud, bienestar, enfermedad, deterioro, incapacidad y minusvalía.
- b. 5 estadíos, enfermedad, salud, bienestar, deterioro y minusvalía.
- c. 3 estadíos: enfermedad, deterioro e incapacidad.
- d. 4 estadíos: enfermedad, deterioro, incapacidad y minusvalía.

125. Según la Encuesta Nacional de Salud 2006 realizada en el contexto para el abordaje de la cronicidad en el Sistema Nacional de Salud, donde se describe la situación de la Salud Mental en España y sus riesgos, dentro de las siguientes opciones, señale la CORRECTA:

- a. Un 15,5% de la población de 16 años o más tiene riesgo de mala salud mental con un mayor riesgo para las mujeres que representan un 19,9% frente a un 11% de los hombres.
- b. El 35% de la población infantil presentó unos índices considerados de riesgo de mala salud mental, siendo éste del 34% en niños y del 32% en niñas.
- c. Los factores de riesgo asociados con el suicidio en población mayor no se ha observado una correlación con la presencia de enfermedades crónicas asociadas, estado terminal de la enfermedad, trastornos psiquiátricos (sobre todo depresión), estrés en las relaciones interpersonales y el aislamiento social.
- d. Las personas con enfermedades crónicas tienen igual riesgo de presentar trastornos de salud mental que la población general.

126. Según el protocolo de coordinación y atención a la patología dual de la Junta de Extremadura, el modelo terapéutico en el que el paciente es tratado primero en un sistema o red de tratamiento (Salud mental o Drogodependencia) y posteriormente en el otro, se denomina:

- a. Tratamiento secuencial.
- b. Tratamiento en paralelo.
- c. Tratamiento integrado.
- d. Tratamiento progresivo.

