



*El contenido que se muestra a continuación es una versión oficial y auténtica de BOP firmada electrónicamente en PDF.*

Administración local

Municipal

A Coruña

Servicio de Personal

Traducción automática  
gallego - castellano

Bases de convocatorias 9 vacantes de Bombeiro / a, CE 1/18, aprobadas por el Consejero delegado de Hacienda y Administración, por delegación de la Junta de Gobiernos Locales, con fecha 12/17/18.

Bases de la convocatoria de nueve puestos de bomberos del Servicio de Extinción de Incendios (funcionario), convocatoria específica 1/18, aprobada por el Consejero de Hacienda y Administración, por delegación de la Junta de Gobiernos Locales, de fecha 21 de diciembre. de 2018.

9 BOMBAS DE BOMBA / A, LLAMADA ESPECÍFICA Nº 1/18, funcionario.

El propósito de este Llamado Específico es cubrir la propiedad de nueve vacantes de bombero, vacantes en el marco del personal oficial de este Ayuntamiento, presupuestado y constituye el desarrollo de las Ofertas de Empleo de este Ayuntamiento para los años 2017 y 2018 (BOP no. 195 de 13/10/2017, BOP No. 139 de 07/23/2018 y BOP No. 232 de 05/12/2018) y se rige por estas bases específicas y, en todo lo que no esté regulado en ellas, se aplicará de manera adicional a la Convocatoria de unidad para la provisión de vacantes de empleo para los funcionarios públicos de carrera y el personal de trabajo convocado por el Ayuntamiento de A Coruña en 2010 (BOP del 14/12/2010), en aplicación de la primera base de la misma, y por lo siguiente:

## BASES

1. Sistema de selección, número de plazas y su clasificación.

- Sistema selectivo: Oposición.
- Número de asientos: 9
- Escala: Administración especial.
- Subescala: Servicios Especiales.
- Clase: Servicio de extinción de incendios.

2. Dotación económica.-

La remuneración correspondiente, a un nivel 16 de complemento de destino del Grupo C2 y otra remuneración complementaria, de acuerdo con los acuerdos adoptados por la Corporación al respecto, y especificados en la relación presupuestaria. Las características de los trabajos vinculados a estos lugares y sus características se reflejan en el siguiente tabú:

| Servicio                       | Código La org. | U. Org. | Ref. stand | Publicado | G  | N  | Esc. | Completar específico |
|--------------------------------|----------------|---------|------------|-----------|----|----|------|----------------------|
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 642     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 643     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 644     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 645     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 646     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 647     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos       | 648     | Bombero    | C2        | 16 | AE | FR05 | JP FN TC PG1         |

|                                |              |                                    |
|--------------------------------|--------------|------------------------------------|
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos 649 | Bombero C2 16 AE FR05 JP FN TC PG1 |
| SEIS y protección civil BP1000 | Bomberos 650 | Bombero C2 16 AE FR05 JP FN TC PG1 |

3. Requisitos: para participar en el proceso de acceso selectivo, los solicitantes deben cumplir los siguientes requisitos:

- a) Estar en posesión de la calificación requerida para acceder como empleado del grupo C2, de acuerdo con las regulaciones de función pública
- b) Estar en posesión del permiso de conducir de clase C, D, E.
- c) Tener nacionalidad española, sin perjuicio de lo dispuesto en el artículo 57 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
- d) Haber cumplido los dieciséis años y no exceder, según sea el caso, la edad máxima de retiro forzado.
- e) Tener la capacidad funcional para el desempeño de las tareas habituales del lugar al que está destinado.
- f) Non ser separado/a mediante expediente disciplinario do servizo de calquera das Administracións Públicas ou dos órganos constitucionais ou estatutarios das Comunidades Autónomas, nin acharse en inhabilitación absoluta ou especial para empregos ou cargos públicos por resolución xudicial, para o acceso ao corpo ou escala de funcionario/a, ou para exercer funcións similares ás que desempeñaban no caso do persoal laboral, no que fose separado/a ou inhabilitado/a. No caso de ser nacional doutro Estado, non acharse inhabilitado/a ou en situación equivalente nin ser sometido/a a sanción disciplinaria ou equivalente que impida, no seu Estado, nos mesmos termos o acceso ao emprego público.
- g) Estar en posesión do título acreditativo de nivel de coñecemento da lingua Galega CELGA III ou equivalente. As persoas aspirantes que non acrediten estar en posesión do Celga 4 ou equivalente deberán facer unha proba de acreditación do coñecemento da lingua galega.

#### 4. Dereitos de exame

Procederáse ao abono da taxa que estableza a Ordenanza Fiscal reguladora vixente no prazo de presentación de solicitudes. Deberá acompañarse á instancia de solicitude de participación no proceso selectivo unha copia do documento xustificativo do abono dos dereitos de exame.

Estarán exentas do pago da taxa:

- a) As persoas con minusvalía igual ou superior ao 33 por 100.
- b) Previa xustificación, as persoas que figurasen como demandantes de emprego durante un prazo de, polo menos, seis meses anteriores á data de expiración do prazo de presentación de instancias para a participación neste proceso selectivo. Para iso deberá presentarse o documento xustificativo expedido pola oficina de emprego correspondente.

Os dereitos de exame só serán devoltos a aquelas persoas que non fosen admitidas nas probas selectivas por non reunir os requisitos esixidos.

#### 5. Presentación de instancias.-

As instancias solicitando tomar parte no proceso selectivo dirixiranse á Alcaldía-Presidencia. Se presentarán no Rexistro Xeral do Concello no modelo oficial debidamente cumprimentado. Terán de prazo vinte días naturais contados desde o seguinte ao da publicación do anuncio da convocatoria no Boletín Oficial do Estado. Así mesmo, as instancias poderán presentarse en calquera das formas determinadas na Lei 39/2015, de 1 de outubro, do Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas.

Para ser admitido/a e, no seu caso, tomar parte nas probas selectivas correspondentes, as persoas aspirantes deberán manifestar nas súas solicitudes de participación que reúnen todas e cada unha das condicións esixidas, referidas sempre á data de expiración do prazo de presentación.

Á instancia acompañarase inexcusablemente.

- Fotocopia do D.N.I.
- Carta de Pago acreditativa de abonar, coas excepcións sinaladas na base anterior, o importe dos dereitos de exame ou resguardo do xiro postal ou telegráfico do seu abono.
- A acreditación do coñecemento da lingua galega se se dispón dela. En caso contrario a persoa aspirante terá que realizar a proba de coñecemento do idioma galego.
- Declarar si desexa o texto dos exames en galego ou en castelán.

#### 6. Proba de coñecemento do idioma galego.-

As persoas aspirantes que non acrediten estar en posesión do título CELGA III ou equivalente, deberán facer unha proba eliminatoria que se valorará co resultado de apto/a ou non apto/a. A proba, que se efectuará antes de iniciarse a fase de oposición, consistirá na tradución directa ou inversa dun ou varios textos, en castelán ou galego, e nun tempo máximo de 1 hora.

Os textos serán escollidos polo Tribunal calificador do proceso selectivo inmediatamente antes de celebrarse a proba, correspondéndolle ao Tribunal a fixación dos coñecementos mínimos esixidos para superar esta proba de acordo co nivel requerido para obter o certificado acreditativo do nivel de coñecemento de CELGA IV. Para o desenvolvemento desta proba o Tribunal calificador poderá nomear asesores.

Os/as aspirantes que non acreditasen estar en posesión do CELGA IV ou equivalente e que non superasen esta proba quedarán

Os aspirantes que non alcanzaren estar en posesión do CEESCA IV ou equivalente e que non superasen esta proba quedarán excluídos/as do proceso.

7. Contido do proceso selectivo, forma de desenvolvemento e sistema de cualificación.

A oposición constará de cinco exercicios, eliminatorios cada un deles, de modo que non poderán pasar ao seguinte os que non alcanzasen a cualificación mínima establecida para cada un deles. A corrección dos exercicios realizarase garantindo en todo momento o anonimato dos opositores.

7.1 Primeiro exercicio. - PROBAS FÍSICAS:

Consistirá en realizar todas as probas físicas que se indican no Anexo I.

Para superar este primeiro exercicio deberá superarse cada unha das probas de que consta o Anexo I, sendo, polo tanto, cada unha delas eliminatoria.

A nota final deste exercicio será o resultado da media do sumatorio da puntuación das probas contidas no Anexo I.

7.2 Segundo exercicio. - PROBA TEORICA

Este exercicio consistirá en desenvolver por escrito, nun tempo máximo de dúas horas e trinta minutos, un cuestionario dun máximo de 100 preguntas tipo test, con catro respostas alternativas, determinadas polo Tribunal inmediatamente antes de celebrarse a proba e relacionado coas materias comprendidas no Anexo III desta convocatoria.

Para a preparación deste exercicio, teranse en conta as seguintes referencias bibliográficas:

Manuais de preparación: "Formación Libre para Bombeiros". Publicados na páxina web do CEIS de Guadalajara (<http://www.ceisguadalajara.es/category/documentacion/>). Todos os documentos atópanse protexidos por unha licenza Creative Commons do tipo BY-NC-SA, de forma que se permite a súa copia, distribución, comunicación e transformación, sempre que se acredite a súa autoría (CEIS Guadalajara e colaboradores correspondentes), non se utilice con fins comerciais e a obra ou as súas transformacións compártanse baixo unha licenza idéntica a esta.

Ademais, neste exercicio teranse en conta as normas de dereito positivo relacionadas no temario que estean en vigor no momento da publicación da relación definitiva de aspirantes admitidos.

Esta proba será cualificada cunha nota de 0 a 10 puntos, sendo necesario alcanzar un mínimo de 5 puntos para superalo, correspondéndolle ao Tribunal determinar o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar o mínimo sinalado. As respostas deixadas en branco non puntuarán, e cada pregunta incorrecta restará 0,25 puntos. A nota será calculada a partir dos puntos obtidos no test utilizando a seguinte fórmula:

$$P-PC$$

$$N= 5 + 5$$

$$100-PC$$

Sendo:

P = Puntos obtidos pola persoa aspirante no test.

PC = Puntos de corte; isto é, puntos que debe conseguir a persoa aspirante para aprobar o test.

N = Nota obtida pola persoa aspirante no exercicio.

Nota aclaratoria: O test consta de 100 preguntas. Cada unha delas ten 4 opcións, sendo soamente unha resposta a correcta.

Cada pregunta puntúase do seguinte xeito:

- Se se acertou a resposta correcta, outórgaselle 1 punto positivo (+1)
- Se se fallou, outórganselle 0,25 puntos negativos (-0,25)
- Se se deixou en branco, outórganselle 0 puntos (0)

Unha vez puntuadas todas as preguntas, sumaráanse os puntos outorgados, co que se obtén o que se denomina PUNTOS. Por iso, os máximos PUNTOS que se pode obter é de 100 puntos (respondendo todas as preguntas correctamente). A continuación o tribunal determina o nivel de coñecementos esixidos para alcanzar a puntuación mínima, é dicir, a puntuación necesaria para pasar este primeiro exercicio (PUNTOS DE CORTE). Neste momento, convértense os PUNTOS, que pode chegar ata 100 puntos, na NOTA do exercicio, que debe chegar, como moito, ata 10 puntos, mediante a aplicación da fórmula contida nas bases.

7.3 Terceiro exercicio: PROBA PSICOTÉCNICA:

Estas probas están dirixidas a determinar as actitudes e aptitudes persoais dos/as aspirantes e a súa adecuación ás funcións de bombeiro que deberán desempeñar, comprobando que presentan un perfil psicolóxico axeitado. Terá que efectuarse e valorarse por persoal especialista.

A cualificación global será de apto/non apto.

Consistirá na realización de tres probas:

a) Proba de intelixencia. Realizarase unha valoración do nivel intelectual e doutras aptitudes específicas, explorando todos ou algúns dos seguintes factores: intelixencia xeral, comprensión e fluidez verbal, comprensión de ordes, razoamento cognitivo, atención discriminativa e resistencia á fatiga intelectual.

b) Probas de personalidade. As probas orientaranse á avaliación dos trazos de personalidade máis significativos e relevantes para o desempeño da función de bombeiro, así como o grao de adaptación persoal e social dos aspirantes. Así mesmo, deberá descartarse a existencia de síntomas ou trastornos psicopatolóxicos e/ou de personalidade. Entre outros, exploraranse os seguintes aspectos: estabilidade emocional, autoconfianza, capacidade empática e interese polos demais, habilidades interpersoais, control axeitado da impulsividade, axuste persoal e social, capacidade de adaptación ás normas, capacidade de afrontar o estrés e motivación polo traballo de bombeiro.

c) Realización dunha entrevista persoal cos aspirantes.

#### 7.4 Cuarto exercicio: PROBAS PRÁCTICAS:

Consistirá en realizar algunhas das probas prácticas que se recollen no Anexo II.

Esta proba será cualificada de apto ou non apto.

#### 7.5 Realización dos exercicios.

As persoas aspirantes acudirán provistas do D.N.I. en non se permitirá o acceso ás aulas nas que se realice o exercicio con teléfonos móbiles, axendas electrónicas, reloxos intelixentes ou calquera outro instrumento do que se poida valer o/a aspirante para auxiliarse na realización do exercicio. Non se habilitará ningún servizo de recollida de móbiles.

#### 8 Cualificación final.-

A orde de prelación das persoas aspirantes que superen o proceso selectivo realizarase de acordo coa suma das puntuacións obtidas na fase de oposición, non podendo superar o proceso selectivo un número superior de aspirantes ao de prazas convocadas. Non obstante o anterior, sempre que o Tribunal propuxese o nomeamento de igual número de aspirantes que o de prazas convocadas, e co fin de asegurar a cobertura destas cando se produzan renuncias de aspirantes seleccionados/as, o órgano convocante poderá requirir do Tribunal de selección unha relación complementaria das persoas aspirantes que sigan ás propostas, para o seu posible nomeamento como persoal funcionario de carreira.

Para os efectos previstos neste punto terán a mesma consideración que as renuncias os supostos referidos aos/as aspirantes que dentro do prazo fixado non presenten a documentación requirida ou que do seu exame dedúzase que carecen dos requisitos indicados na base 3 da presente convocatoria.

O tribunal poderá declarar desertas aquelas prazas obxecto da presente convocatoria que non resulten cubertas á súa finalización por non superar o proceso selectivo un número suficiente de aspirantes.

As cualificacións das persoas aspirantes finalistas aprobadas serán publicadas na páxina web do Concello da Coruña.

Contra a resolución que poña fin ao proceso selectivo poderán os/as interesados/as interpoñer recurso de alzada conforme o previsto no artigo 121 e seguintes da Lei 39/2015, de 1 de outubro, de Procedemento Administrativo Común das Administracións Públicas.

#### 9 Desempate.-

En caso de empate na puntuación final do proceso selectivo establécese a seguinte orde de prioridade:

1º Por ser un grupo con infrarepresentación do sexo feminino, e en aplicación do disposto no art. 37 da Lei de Igualdade de Galicia, preferencia da muller respecto ao home.

2º A nota máis alta no primeiro exercicio da fase de oposición.

3º A nota máis alta no segundo exercicio da fase de oposición.

#### 10 Acreditación dos requisitos esixidos.-

Os/as candidatos/as finalistas que fosen propostos/as polo Tribunal para ocupar as prazas convocadas deberán achegar, no prazo de vinte días hábiles, contados a partir do seguinte da publicación da proposta do Tribunal, os documentos acreditativos dos requisitos esixidos para cubrir as prazas convocadas, que serán os indicados na base de "Requisitos esixidos" desta convocatoria.

A falta de presentación en prazo da documentación esixida será equivalente a unha renuncia, axustándose as posicións das demais persoas aspirantes de acordo coas puntuacións obtidas no proceso selectivo.

#### 11 Publicidade do proceso selectivo e presentación de reclamacións.-

A publicidade dos distintos actos derivados deste proceso selectivo, así como as comunicacións a que dese lugar, realizaranse a través do teléfono municipal de información 010 (981 920 010 para chamadas desde fora do termo municipal) e na páxina web do Concello da Coruña, ([www.coruna.es](http://www.coruna.es)) sen prexuízo de calquera outro medio de difusión que se considere oportuno.

As persoas aspirantes poderán presentar reclamacións ante o Tribunal de selección cada vez que finaliza unha valoración ou proba e esta sexa publicada na páxina web. Esta circunstancia farase constar no anuncio de publicación correspondente.

A reclamación, que unicamente deberá referirse á valoración ou proba publicada, poderá efectuarse tanto respecto da puntuación obtida na valoración da proba como respecto ao contido das preguntas formuladas, se fose o caso. A reclamación tamén pode consistir na consulta do exercicio da propia persoa aspirante co fin de coñecer as razóns da súa puntuación.

En todos os casos, para a presentación de reclamacións dispónse dun prazo de cinco días contados a partir do día seguinte ao da publicación. Co fin de axilizar trámites, as persoas aspirantes que non presenten reclamación nalgún dos rexistros pertencentes ao Concello da Coruña, poderán facelo enviando ao fax 981 184286, ou ao correo electrónico [selecciondepersonal@coruna.es](mailto:selecciondepersonal@coruna.es), a condición de que conste a acreditación de presentala ante calquera outro rexistro non municipal.

#### 12 Nomeamento de funcionarios en prácticas:

Os aspirantes, unha vez superada a fase de oposición, o correspondente recoñecemento médico e o cumprimento dos demais requisitos esixidos, ingresarán como funcionarios en prácticas e deberán superar un curso teórico-práctico de formación a realizar polo Concello e que constará dun período mínimo de 2 meses.

Unha vez concluído o curso selectivo, o órgano responsable da avaliación do curso elevará a autoridade que efectuara a convocatoria o nomeamento de funcionarios de carreira dos aspirantes que superaran o mesmo.

Os aspirantes que non superen o curso selectivo poderán incorporarse ao inmediatamente posterior coa puntuación asignada ao último dos participantes neste. De non o superar perderán todos os seus dereitos ao nomeamento como funcionarios de carreira.

## ANEXO I: PROBAS FÍSICAS

### 1. PROBA DE FONDO. 3.000 METROS LISOS.

Finalidade:

Medir a capacidade de traballo aeróbica dos aspirantes

Descrición:

Posición de saída: de pé detrás da liña de saída.

Desenvolvemento:

Percorrer unha distancia de 3000 metros nunha pista de atletismo de 400 metros de corda.

Regras:

1. O cronómetro ponse en marcha cando o que ordena a saída baixa a man alzada, un asubío ou a través de pistola de atletismo.
2. Detense o cronómetro cando alcanza a meta cada corredor.
3. Non se permite interferir uns corredores con outros.
4. A proba efectúase nun único intento.
5. O calzado para utilizar debe ser de tipo deportivo, con sola de goma, estando permitido o uso de zapatillas de cravos.

Puntuación: Anotarase o tempo investido en minutos e segundos.

| DISTANCIA HOMES       | DISTANCIA MULLERES    | PUNTUACIÓN |
|-----------------------|-----------------------|------------|
| 11'30" ou máis        | 13'20" ou máis        | eliminado  |
| Entre 11'29" e 11'00" | Entre 13'19" e 12'44" | 0 puntos   |
| Entre 10'59" e 10'30" | Entre 12'43" e 12'08" | 0,4 puntos |
| Entre 10'29" e 10'00" | Entre 12'07" e 11'32" | 0,8 puntos |
| Entre 9'59" e 9'30"   | Entre 11'31" e 10'56" | 1,2 puntos |
| Entre 9'29" e 9'00"   | Entre 10'55" e 10'20" | 1,6 puntos |
| Menos de 9'00"        | Menos de 10'20"       | 2 puntos   |

### 2. PROBA DE NATACIÓN: Natación, natación e mergullo con aletas e remolque con aletas. 150 metros.

Finalidade:

Comprobar se a persoa aspirante desenvólvese con autonomía suficiente no medio acuático e é capaz de levar a cabo desprazamentos eficaces tanto por superficie como subacuático, con e sen aletas, así como facendo unha simulación de remolque.

Descrición:

O exercicio consiste en zambullirse, nadar (50 m), colocalas aletas e mergullar (25 m), nadar con aletas (25 m) e remolque dun balón medicinal levándoo completamente fora da auga(50 m).

150 m en total, nunha piscina de 25 metros distribuídos nos seguintes percorridos.

Posición inicial:

De pé no bordo da piscina na zona de saída, con bañador, gorro de baño e aletas colocadas á beira do poyete (permítese o uso de lentes de natación).

Execución:

A persoa aspirante situarase ao bordo da piscina á voz de aviso («aos seus postos»); o sinal de saída daraa un membro do tribunal á voz de «xa», ou mediante un asubío, entón a persoa aspirante lanzarase á piscina iniciando o percorrido A, e seguidamente sen interrupción o B, C, D, E e F finalizando o exercicio cando toca con calquera parte do corpo a parede vertical do vaso da piscina en zona de meta, ao final do último percorrido F. Permitirase apoiar os pés no fondo da piscina ao final do percorrido B para colocar as aletas se a profundidade da piscina obriga a iso.

Regras:

A persoa aspirante terá un só intento para a execución desta proba.

O cronómetro ponse en marcha ao sinal de saída cando un membro do tribunal dá a voz de «xa» ou mediante un asubío e detense cando a persoa aspirante toca a parede ao final do último percorrido F.

En todo momento a persoa aspirante manterase pola rúa asignada e delimitada polas corcheras; pode impulsarse na parede coas pernas ao final dos percorridos A, B, C, D e E. Os percorridos A, B, C, D e E, considéranse realizados sempre que a persoa aspirante toca a parede con calquera parte do seu corpo.

O peso dos balóns medicinais serán de 3 kg para as mulleres e de 5 kg para os homes

As medidas das aletas non poderán exceder os 65 cm de longo e 30 cm de ancho.

Invalidacións:

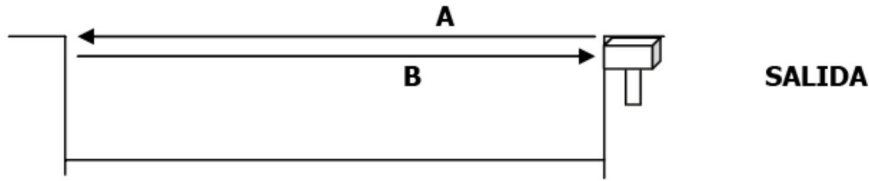
O exercicio será nulo cando:

- a) A persoa aspirante para finalizar o exercicio, camiñe polo fondo ou se axude nas corcheras, estimándose que non finalizou a mesma.
- b) Cámbiese de rúa.
- c) Salga á superficie da auga na zona de mergullo. A persoa aspirante debe mergullarse e saír á superficie (ao comezo e ao final do percorrido C) estando en contacto coa parede do vaso.
- d) Realice o exercicio nun tempo superior á marca establecida.
- e) Efectúe dúas saídas falsas, entendendo por saída falsa lanzarse á piscina antes da voz da orde de saída («xa» ou asubío).
- f) O balón medicinal toque a superficie da auga na zona de remolque.

**REPRESENTACIÓN ESQUEMÁTICA**

A) Zambullida + 25m nado estilo libre

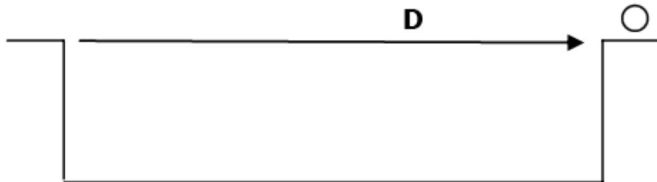
B) 25m nado estilo libre



C) Colocación das aletas e 25m mergullo



D) 25m crol con aletas + recollida do balón medicinal 3kg (mulleres) ou 5kg (homes)



E) y F) 50m remolque con aletas, o balón debe ir totalmente fora da auga durante os 50m



Puntuación:

Anotarase o tempo invertido en minutos e segundos.

TEMPO HOMES    TEMPO MULLERES    PUNTUACIÓN

2'30" ou máis    2'51" ou máis    eliminado

Entre 2'29" e 2'22"    Entre 2'50" e 2'42"    0 punto

Entre 2'21" e 2'14"    Entre 2'41" e 2'33"    0,4 puntos

Entre 2'13" e 2'06"    Entre 2'32" e 2'24"    0,8 puntos

Entre 2'05" e 1'58"    Entre 2'23" e 2'15"    1,2 puntos

Entre 1'57" e 1'50"    Entre 2'14" e 2'06"    1,6 puntos

Menos de 1'50"    Menos de 2'06"    2 puntos

**3. CIRCUITO PSEUDO-TÁCTICO TERRESTRE**

Finalidade:

Medir a resistencia mixta ( aeróbica- anaeróbica), forza, equilibrio e coordinación.

Descrición:

Consiste en realizar un circuío, composto por unha subida dunha corda lisa de 5 m, unha carreira vertical sobre tramos de escaleira en torre de manobras ou edificio e a superación a continuación doutros 6 obstáculos (un parapeto, un taboleiro de equilibrios, un tubo, unha proba de rebo, un exercicio de salvamento e unha arrancada con pesas) nun tempo máximo de 3 minutos, 45 segundos, 0 décimas e 0 centésimas. Só se realizará un intento.

### 3.1. Tropa de corda

Trátase de medir o grao de control sobre o propio peso e destreza da persoa aspirante.

Á voz de "xa" do controlador, a persoa aspirante partirá da posición que escolla libremente e deberá subir por unha corda lisa ata tocar coa man, a campá situada a unha altura de 5 metros, facéndoa soar. Unha vez soe a campá, a persoa aspirante baixará a corda, descenderá o tramo de escaleiras correspondente e comezará o apartado seguinte. A persoa aspirante poderá aplicar a técnica que considere conveniente.

### 3.2. Torre de manobras ou edificio

A persoa aspirante percorrerá uns 15 m ata chegar á escaleira de 2 tramos de 13 banzos cada un, que lle levará á entrada da torre de manobras ou edificio (planta baixa); unha vez alí, recollerá dous implementos de 6 Kg para homes e de 5 Kg para mulleres, de peso aproximado cada un, e transportaralos durante toda a carreira vertical ata a segunda planta (por 3 veces). Unha vez alcanzada a cota, e virando ao redor dun cono, descenderá sen perder contacto cos implementos. Finalizado este primeiro descenso completará un segundo ascenso e descenso nas mesmas condicións que o anterior. Finalizado o segundo descenso, completará un terceiro ascenso e descenso nas mesmas condicións que os anteriores. Finalizado o terceiro descenso, colocará os implementos no lugar en que os recolleu. A subida á primeira planta farase mediante dous tramos de escaleiras de 13 banzos cada un, para a segunda planta, a subida farase mediante dous tramos de escaleiras de 10 banzos por tramo. Será motivo de eliminación da proba, sen posibilidade de continuar o resto do circuío, cando a persoa aspirante perda o contacto cos implementos ou non deposite os implementos no lugar en que os recolleu inicialmente. En caso de caída ou de saltarse algún banzo, poderase reiniciar a marcha no banzo da mesma. Non será motivo de eliminación a derriba dos conos sempre e cando se puxeran os 2 pés no banzo final do último piso.

### 3.3. Parapeto

Tras a saída da torre ou edificio, a persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición aproximada de 10 metros ata o obstáculo denominado parapeto, consistente na simulación dun muro pantalla de 2,26 metros de altura, 3 metros de lonxitude e 0,06 metros de anchura, aproximadamente.

### 3.4. Taboleiro de equilibrio

Superado o anterior obstáculo, a persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición de 5,90 metros aproximados en dirección ao taboleiro de equilibrio, ao que accederá a través dunha rampla ou plano inclinado de aproximadamente 45° de inclinación, 1,20 metros de lonxitude na base e 52 centímetros de anchura. Unha vez situado no extremo do taboleiro de 12 centímetros de anchura, deberá cubrir de pé, a distancia de 4,50 metros en nivel ascendente, con arranxo á diferenza de alturas dos dous extremos desde o chan, 1,20 metros e 1,40 metros respectivamente. Finalizado o traxecto caerá sobre un colchón de 2 metros de lonxitude situada no chan. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuío, cando a persoa aspirante caia do taboleiro dúas veces ou se axude das mans neste. A caída desde a rampla non será motivo de eliminación.

### 3.5. Tubo

A persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición de 7,30 metros aproximados desde o final do colchón para dirixirse ao obstáculo denominado tubo, angosto e sen luz, cunha sección circular aproximada de 0,55 metros, no que deberá introducirse e avanzar reptando polo seu interior unha lonxitude aproximada de 12 metros.

### 3.6. Desescombro

A continuación, a persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición de 3 metros aproximadamente ata o seguinte obstáculo que deberá superar, denominado rebo, que consta de dous elementos. O primeiro é un caixón de 2 metros de longo, 0,50 metros de ancho e 0,30 metros de altura, aproximados, sobre o que están colocados 6 sacos terreros de 15 Kg. para homes e 12 kg. para mulleres de peso aproximado, cada un. A persoa aspirante deberá realizar as accións necesarias de maneira continuada para coller os sacos do caixón onde se atopan e depositalos no segundo elemento consistente nunha estrutura, a modo de andel, de 1,60 metros de altura, 2 metros de lonxitude e 0,50 metros de anchura, aproximados. Unha vez estean todos os sacos na estrutura realizará a acción inversa, volvendo depositar os sacos no caixón, momento en que finalizará a realización do devandito obstáculo. Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuío, cando se depositen fora dos lugares indicados. En caso de caída dos sacos desde o andel, estes deberanse de recoller e colocar no seu sitio.

### 3.7. O salvamento

A persoa aspirante percorrerá unha distancia de transición de 3,50 metros aproximadamente ata alcanzar o obstáculo denominado salvamento, no que a persoa aspirante deberá arrastrar aproximadamente 20 metros, en dous traxectos de 10 metros, un maniquí de 60 Kg. de peso para homes e 48 kg. para mulleres e 1,70 metros de altura aproximados, coa seguinte secuencia de execución: o maniquí atoparase no chan en posición tendido prono dentro dun contorno delimitado. A persoa aspirante collerá o maniquí e elevarao situando as costas do maniquí na parte anterior do torso, abrazando o tronco por baixo das axilas, deixando os brazos libres. O transporte deberao realizar suspendéndoo do chan ou só co apoio dos talóns do maniquí, e ira desprazándose de costas, segundo o sentido da marcha ata un cono de sinalización situado a unha distancia aproximada de 10 metros e que terá que bordear (en caso de tirar o cono non se producirá a eliminación sempre e cando non se sobrepassara cos 2 pés a liña situada debaixo do mesmo), momento en que deberá cambiar o sentido da marcha e volverá ata o contorno delimitado onde colleu o maniquí para colocalo dentro do mesmo e en posición de tendido supino, momento en que finalizará a realización do devandito obstáculo.

Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar o resto do circuío, cando a persoa aspirante non arrastre o maniquí da forma indicada no parágrafo anterior. non bordee o cono. mova o cono. perda o contacto co maniquí ou o deposite total ou



parcialmente fora do contorno delimitado ou en distinta posición á sinalada no parágrafo anterior. En caso de caída co maniquí poderase retomar o intento.

### 3.8. Arrancada

A persoa aspirante subirá de novo os 2 primeiros tramos de escaleiras (13 + 13 banzos) ata chegar ao primeiro piso e percorrerá os 15 m aproximadamente que lle levarán ata alcanzar o obstáculo denominado arrancada, no que deberá elevar un carro de pesas de 40 Kg. para homes e 32 kg. para mulleres de peso aproximado. O citado carro de pesas estará situado no chan, xunto aos dous soportes ou pinzas de recepción de 1,50 metros de altura aproximados, dispostos en liña e equidistantes con arranxo á lonxitude de barra que se empregue. A persoa aspirante situarase xunto ao carro de pesas, agarrará a barra e aplicando a técnica de cargada que considere oportuna, elevará o carro de pesas e colocará sobre os soportes ou pinzas. Cando se produza o contacto sobre as mesmas, volverá retornar o carro de pesas á situación inicial mediante o movemento inverso. O momento no que os discos ou pesas tocan o chan, considerarase como o final da proba e do exercicio pseudo-táctico terrestre.

Será motivo de eliminación, sen posibilidade de continuar a proba, a incapacidade para elevar o peso, non conseguir contacto co soporte ou pinzas ou perder, en calquera momento, o contacto co carro de pesas ata que se depositaron no chan.

Puntuación:

Anotarase o tempo invertido en minutos e segundos.

TEMPO HOMES TEMPO MULLERES PUNTUACIÓN

|                     |                     |            |
|---------------------|---------------------|------------|
| 3'45" ou máis       | 4'10" ou máis       | eliminado  |
| Entre 3'44" e 3'33" | Entre 4'09" e 3'58" | 0 punto    |
| Entre 3'32" e 3'21" | Entre 3'57" e 3'46" | 0,4 puntos |
| Entre 3'20" e 3'09" | Entre 3'45" e 3'34" | 0,8 puntos |
| Entre 3'08" e 2'57" | Entre 3'33" e 3'22" | 1,2 puntos |
| Entre 2'56" e 2'45" | Entre 3'21" e 3'10" | 1,6 puntos |
| Menos de 2'45"      | Menos de 3'10"      | 2 puntos   |

### ANEXO II: PROBAS PRÁCTICAS

Consistirá na realización dalgún dos seguintes exercicios. A elección dos exercicios será determinada polo tribunal, sendo como mínimo tres.

#### 1ª. - AUTOESCALEIRA

- Explicación do exercicio: subir unha autoescaleira de 30 m, a 65. ° de inclinación ata a súa parte superior. Subirá e baixará de fronte aos chanzos.
- Posición de saída: no chan, fronte á escaleira.
- Tempo máximo: 55 segundos.

#### 2ª. - OXICORTE

- Explicación do exercicio: consiste en cortar unha prancha de aceiro de 1,5 cm de espesor e de 25 cm de longo, utilizando para iso un soprete con osíxeno e acetileno. A persoa aspirante terá que efectuar a regulación das presións de ambos os dous gases nas válvulas das botellas e do soprete.
- Tempo máximo: 2 minutos 30 segundos.

#### 3ª. - MANEXO DE MOTOSERRA

- Explicación do exercicio: consiste en cortar un madeiro de madeira dun diámetro non superior a 50 cm, utilizando para iso unha motoserra. A persoa aspirante terá que realizar todas as operacións necesarias para poñer en funcionamento a motoserra e a súa posterior corte. O corte será realizado coa técnica adecuada segundo a situación do madeiro. Se se produce algún contacto da folia da motoserra co chan ou obxecto colocado, que expresamente se indicara que non se pode tocar, a persoa aspirante será eliminado. A realización da proba non poderá ser observada polos restantes opositores.

b) Tempo máximo: 1 minuto 30 segundos.

#### 4ª. - MANEXO DE AMOLADORA

a) Explicación do exercicio: consiste en realizar un corte nunha peza de cachotaría non superior a 50 cm de longo, e un máximo de 5 cm de espesor utilizando para iso unha radial eléctrica. A persoa aspirante terá que realizar todas as operacións necesarias para poñer en funcionamento a ferramenta e a súa posterior corte.

b) Tempo máximo: 1 minuto.

#### 5ª. – NÓS

Realizaranse algúns dos nós seguintes segundo a UIAA (Unión Internacional de Asociacións de Alpinismo):

Chairo, ballestrinque, nó de fita, presilla de laberca, dinámico, oito dobre, oito dobre seo (dobre gaza), nove dobre, pescador dobre e bolboreta.

A realización dos nós poderase solicitar aplicándoo nun soporte.

### ANEXO III: TEMARIO

#### PARTE XERAL

TEMA 1.- A Constitución de 1978. Estrutura e contido. Dereitos fundamentais e liberdades públicas.

TEMA 2.- O Estado das Autonomías. Principios e características. Breve referencia ao Estatuto de Autonomía de Galicia.

TEMA 3.- Lei 7/1985, do 2 de abril, reguladora de bases de rexime local Municipios de Gran Poboación: O Alcalde. Competencias. Forma de elección e cesamento. Os Tenentes de Alcalde. A Xunta de Goberno Local: Composición e atribucións. O Pleno: Composición e competencias. As Comisións Informativas.

TEMA 4.- Lei 39/2015, de 1 de outubro, do procedemento administrativo común das Administracións Públicas. Dos actos administrativos. Concepto e clases. Elementos. Requisitos dos actos administrativos. Eficacia dos actos. A notificación. Nulidade e anulabilidade.

TEMA 5.- Lei de emprego público de Galicia: Clases de funcionarios. Situacións administrativas. Réxime disciplinario. Dereitos e deberes dos funcionarios locais. Código de conduta dos empregados públicos. Réxime de incompatibilidades.

TEMA 6.- Marco normativo específico de Prevención de Riscos Laborais. A Lei 31/1995 de 8 de novembro de Prevención de Riscos Laborais. Obxecto, ámbito de aplicación e definicións. Dereitos e obrigas. Consulta e participación dos traballadores.

TEMA 7.- Normativa galega en materia de igualdade: principais medidas contempladas polo Decreto 2/2015, de 12 de febreiro, polo que se aproba o texto refundido das disposicións legais da Comunidade Autónoma de Galicia en materia de igualdade: Disposicións xerais. As condicións de emprego en igualdade na Administración Pública Galega. Apoio á conciliación e á corresponsabilidade. Plan de igualdade de oportunidades entre homes e mulleres do Concello da Coruña.

TEMA 8.- A instrucción de transversalidade do Concello da Coruña aprobada por Acordo da Xunta de Goberno Local 11/03/2016 (BOP Nº 68, do 12/04/2016): Estruturas competentes e criterios de transversalidade.

#### PARTE ESPECÍFICA

TEMA 9.- Teoría do lume. Fundamentos sobre o lume. Como se produce o lume. O comburente. A calor. Temperatura. Fontes de calor. Os combustibles. Produtos da combustión. Transferencia de calor. Fume e gases de combustión.

TEMA 10.- Teoría da extinción e axentes extintores. Teoría de extinción do lume. Extinción por redución da temperatura; por separación do combustible; por desprazamento ou dilución do osíxeno; e por inhibición da reacción en cadea. A auga como axente extintor. Escúmalas extintoras. Po químico seco. Anhídrido carbónico. Outros axentes extintores gasosos. Idoneidade dos axentes extintores. Extintores portátiles.

TEMA 11.- Hidráulica básica. Fluídos. Presión. Presión atmosférica. Unidades de presión. Aparatos de medida. Leis fundamentais da hidrostática. Hidrodinámica. Leis fundamentais da hidrodinámica. Perda de carga. Reacción en lanza. Golpe de ariete. Bombas.

TEMA 12.- Física mecánica. Máquinas simples. Levantamento de cargas. \*Poleas. Pancas. Electricidade básica. Intervencións con presenza de electricidade. Efectos da electricidade no corpo humano.

TEMA 13.- Protección respiratoria para bombeiros. Riscos respiratorios para os bombeiros. Tipos de equipos de protección respiratoria. Compoñentes dos equipos de protección respiratoria. Limitacións e consideracións de seguridade. Control persoal dos equipos respiratorios. Mantemento dos equipos respiratorios. Sistemas de alarma persoal por detección de movemento. Equipos de protección persoal: casco, carapucha protectora, chaquetón e cubrepantalón, botas, luvas, equipos especiais para protección do bombeiro. Niveis de protección.

TEMA 14.- Real Decreto 513/2011, do 22 de maio, polo que se aproba o regulamento de instalación de protección contra incendios.

TEMA 15.- Extinción de incendios no interior de edificios. Consideracións xerais no ataque a incendios en edificios. Riscos de flashover e backdraft. Métodos de aplicación de auga con mangueras. Incendios en pisos altos e sotos. Técnicas de mergullo en fume.

TEMA 16.- Incidentes con materiais perigosos. Identificación de materias perigosas. Clasificación. Etiquetas de perigo. Paneis. Números de identificación. Incidentes con gases. Depósitos. Identificación. Fugas. Explosións leves.

TEMA 17.- Os incendios forestais. Fases da combustión. Causas. Propagación da calor no monte. Os combustibles forestais. Clases de lumes forestais. Factores que interveñen na propagación. Desenvolvemento da extinción. Análise da situación e plan de ataque. Liñas de defensa. Aplicación de auga. Actuación despois do incendio. Seguridade do persoal. Precaucións xerais.

TEMA 18.- Rescates en accidentes de tráfico. Ferramentas hidráulicas e pneumáticas de rescate. Outros equipos utilizables en accidentes de tráfico. Técnicas básicas de desencarceración. Material de rescate e salvamento: cabuyería, cordas, nós, descensores e outros elementos.

TEMA 19.- Primeiros auxilios. Anatomía básica. Funcionamento do corpo humano (fisioloxía). Atención a feridos: síntomas, tratamento, traslados. Apósitos e vendaxes. Métodos de respiración artificial. Masaxe cardíaca. Transporte de accidentados. Quemaduras.

TEMA 20.- Código Técnico da Edificación: Documento Básico de Seguridade contra incendios. Ordenanza contra incendios do Concello da Coruña (BOP núm. 79 del 26/04/2018)

TEMA 21.- Apeos e apuntalamentos. Definicións. Ferramentas e materiais. Tipos de apuntalamentos. Organización dos traballos.

TEMA 22.- Ventilación. Ventilación aplicada á loita contra o lume. Consideracións que afectan á decisión de ventilar. Técnicas de ventilación. Ventilación en edificios altos, sotos e edificios sen ventás.

TEMA 23.- Prevención de riscos laborales. Reacción humana ante emerxencias. Comportamiento durante la fase de alarma y evacuación.

TEMA 24.- Ley de Emergencias de Galicia. Planes territoriales. PLATERGA. PEMU. Planes especiais

TEMA 25.- Guía de la ciudad. Situación de edificios singulares, históricos y oficiales; Situación de calles, plazas, caminos, barrios, ríos del municipio; Rutas (camino a recorrer entre dos puntos).

A Coruña 20 de diciembre de 2018.

La Junta de Gobierno Local, PD

El Viceconsejero de Hacienda y Administración.

Eugenia Vieito Blanco

2019/132