

PRUEBAS SELECTIVAS DE PERSONAL LABORAL DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DE LA
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EXTREMADURA

ORDEN DE 20 DE MAYO DE 2019

(D.O.E. Nº 98 DE 23 DE MAYO DE 2019)

PRIMER EJERCICIO TURNO DE ASCENSO

CATEGORÍA/ESPECIALIDAD: **SOCORRISTA**

GRUPO IV



1. A todas aquellas actuaciones que se producen y enlazan desde el momento en el que se activa la alarma asistencial sobre un sujeto que ha sufrido un accidente o situación de emergencia hasta su atención por personal especializado, se las denomina:
 - a) Urgencia
 - b) Emergencia
 - c) Cadena asistencial o de supervivencia
 - d) Ninguna de las anteriores

2. Cuando los servicios asistenciales sanitarios acceden al lugar del incidente, ¿qué eslabón de la cadena de supervivencia se ha puesto en marcha?:
 - a) Primer eslabón
 - b) Segundo eslabón
 - c) Tercer eslabón
 - d) Cuarto eslabón

3. El material de salvamento y rescate compuesto por un arnés y un cabo de gran longitud que va unido a un tambor con su correspondiente soporte, y que en los laterales del tambor tiene unas asas que permiten un arrollamiento rápido del cabo, es:
 - a) El cabo lanzadera
 - b) El tubo de rescate
 - c) La vara de rescate
 - d) El carrete de salvamento

4. Ante una situación en la que una persona está sufriendo una crisis convulsiva:
 - a) Le introduciremos algún objeto en la boca para que no se autolesione
 - b) La sujetaremos fuertemente para intentar impedir los movimientos convulsivos
 - c) Colocaremos una cánula orofaríngea siempre, incluso forzando su colocación
 - d) Sostendremos suavemente el cuerpo de la víctima impidiendo la magnificación del movimiento y el choque del cuerpo con objetos

5. ¿Cuál es el criterio principal para elegir un tipo de remolque u otro a una persona que necesita auxilio dentro del agua?:
 - a) El tipo de accidentado en cuanto a su nivel de consciencia y su actitud
 - b) La rapidez del socorrista y su técnica de natación
 - c) La simplicidad de la técnica y la velocidad
 - d) La comodidad para el socorrista



6. Los conductos encargados de transportar la sangre oxigenada y distribuirla hacia los órganos corporales se denominan:
- Venas
 - Capilares
 - Válvulas
 - Arterias
7. En el salvamento acuático, los métodos de remolque directo, referidos única y exclusivamente a aquellos en los que el técnico actúa sin ayuda externa y sin material auxiliar, entre otras circunstancias, sólo son recomendables cuando:
- El accidentado está consciente y existe peligro para el técnico
 - El accidentado pide ayuda, está asustado y empieza a sumergirse
 - El accidentado ha perdido el conocimiento y no existe peligro para el técnico
 - Nunca realizaremos un rescate sin ayuda externa y sin material
8. El incumplimiento de la obligación que tiene todo ciudadano de socorrer a otro que se encuentre desamparado y en peligro manifiesto y grave, cuando pudiere hacerlo sin riesgo propio ni de terceros es:
- La responsabilidad civil
 - La responsabilidad penal
 - La inobservancia de los reglamentos
 - La omisión del deber de socorro
9. ¿Qué nombre recibe la técnica que nos permite sumergirnos y mediante un recorrido subacuático colocarnos a la espalda de un accidentado?:
- La rana
 - El rolido
 - El golpe de riñón
 - El recobro
10. ¿Cuál de los siguientes estilos de nado emplearemos en la aproximación a una víctima inconsciente en aguas abiertas?:
- El estilo de espalda
 - El estilo de mariposa
 - El estilo de crol con la cabeza por fuera del agua
 - Es indiferente el tipo de estilo que realizamos durante la aproximación puesto que esta inconsciente



11. El Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura establece que la temperatura del agua de los vasos climatizados debe oscilar entre:
- a) 24°C y 30°C
 - b) 26°C y 30°C
 - c) 24°C y 28°C
 - d) 26°C y 32°C
12. Si nos encontramos ante una persona que presenta impotencia funcional, pero con movilidad normal de la articulación, con inflamación, dolor y hematoma en la zona, podemos decir que padece:
- a) Un esguince de primer grado
 - b) Un esguince de segundo grado
 - c) Un esguince de tercer grado
 - d) Una fractura
13. El Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se regulan los criterios técnico-sanitarios de las piscinas establece que en el caso de piscinas cubiertas la humedad relativa se medirá en el aire y debe ser inferior al:
- a) 50%
 - b) 65%
 - c) 75%
 - d) 85%
14. ¿En qué se centra fundamentalmente la mecánica de respiración en el medio acuático?:
- a) Inspirar y espirar por la nariz usando la boca solo para inspirar
 - b) Inspirar y espirar por la boca usando la nariz solo para inspirar
 - c) Inspirar y espirar por la boca, usando la nariz solo para espirar
 - d) Inspirar y espirar por la nariz, usando la boca solo para espirar



15. El socorrista, ante una intervención, debe poner en marcha medidas de autoprotección:
- a) No, es necesario salvo un peligro evidente
 - b) Sí, siempre
 - c) Solo si hay un riesgo vital evidente
 - d) Nunca
16. ¿Cuál de los siguientes materiales de salvamento y rescate es un material de rescate flexible (no rígido) y por lo tanto con menos riesgo de golpear y dañar a la víctima con el mismo?:
- a) El aro salvavidas
 - b) El tubo de rescate
 - c) La boya torpedo
 - d) El tablero espinal
17. El socorrista está obligado a guardar secreto profesional:
- a) Sí, siempre
 - b) No es necesario
 - c) No es recomendable
 - d) Exclusivamente de los aspectos técnicos
18. Una quemadura que presenta afectación solamente de la epidermis es:
- a) De primer grado
 - b) De segundo grado
 - c) De tercer grado
 - d) De cuarto grado
19. El movimiento de las piernas en el estilo espalda es muy semejante a la acción de piernas del estilo crol. ¿Cuál es la diferencia de uno a otro?:
- a) El estilo espalda consta únicamente de fase descendente
 - b) En el estilo espalda las piernas no realizan fase propulsora, solo estabilizadora
 - c) La única diferencia es que, en el estilo espalda, el movimiento de las piernas es simultáneo
 - d) La acción de las piernas en la fase ascendente, va a ser la fase más propulsiva en la espalda, mientras en el crol la fase descendente es la propulsora



20. Si tras tomar la temperatura a un accidentado comprobamos que es de 34º estaremos ante una:
- a) Hipotermia ligera
 - b) Hipotermia media
 - c) Hipotermia severa
 - d) Hipertermia ligera
21. La primera valoración de un accidentado, se centra sobre la apreciación de cinco pasos fundamentales, establecidos internacionalmente, éstos son:
- a) Vía aérea, respiración, circulación, consciencia y exposición
 - b) Vía aérea, respiración, temperatura, consciencia y exposición
 - c) Vía aérea, respiración, circulación, comodidad y exposición
 - d) Vía aérea, respiración, circulación, consciencia y comodidad
22. Según el código deontológico del socorrista, ante una emergencia en la que hay presente una persona que se identifica como médico:
- a) El socorrista le dirá que ya ha avisado a los servicios médicos de emergencia y que él no puede actuar puesto que no está trabajando en ese momento
 - b) Se pondrá a disposición del socorrista puesto que el socorrista es el responsable en ese puesto
 - c) El socorrista se pondrá a su disposición para ayudarlo como auxiliar sanitario
 - d) El socorrista solo le dejara actuar ante una emergencia con un riesgo vital
23. Entre los riesgos laborales del socorrista acuático está la exposición a la radiación solar la cual puede producir a corto plazo quemaduras en la piel y derivar en un melanoma cutáneo a largo plazo. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?:
- a) La radiación solar no es un riesgo laboral para el socorrista acuático
 - b) El socorrista acuático debe asumir ese riesgo y no puede hacer nada para minimizarlo o eliminarlo
 - c) Es recomendable que el socorrista tome mucho el sol para acostumbrar a la piel y así eliminar el riesgo
 - d) Entre las medidas preventivas está el uso de gafas de sol con un filtro adecuado y cremas solares con una protección solar alta



24. Ante un accidente o situación de emergencia a la hora de tomar decisiones debemos seguir la siguiente secuencia de actuación:
- a) Avisar – proteger – socorrer
 - b) Proteger – avisar – socorrer
 - c) Socorrer – avisar – proteger
 - d) Proteger – socorrer – avisar
25. La habilidad de escuchar no solo lo que la persona está expresando directamente sino, también los sentimientos, las ideas o los pensamientos que acompañan a lo que está expresando es la:
- a) Escucha activa
 - b) Empatía
 - c) Asertividad
 - d) Comunicación operativa
26. Cuando realicemos una llamada al 112 debemos comunicarnos de forma:
- a) Concreta
 - b) Precipitada
 - c) Imprecisa
 - d) Todas las anteriores son correctas
27. ¿Cuál de los siguientes huesos se encuentra en las extremidades inferiores del cuerpo humano?:
- a) Húmero
 - b) Radio
 - c) Peroné
 - d) Cúbito
28. El inmovilizador tetracraneal también conocido como “Dama de Elche”:
- a) Permite el bloqueo de los movimientos laterales de la cabeza
 - b) Se usa para que el accidentado este más cómodo
 - c) No es recomendable su uso con el tablero espinal
 - d) Es un material de uso exclusivo por personal médico especializado, no de primeros auxilios



29. El shock termodiferencial, producido a causa de un cambio brusco de temperatura, debido a una entrada repentina en el agua cuando existe una importante diferencia de temperatura entre el cuerpo y el agua se denomina:
- a) Infarto térmico
 - b) Sumersión
 - c) Hidrocución
 - d) Inmersión
30. El deltoides es un músculo situado en:
- a) La pierna
 - b) El muslo
 - c) El antebrazo
 - d) El hombro
31. ¿Cuál de los siguientes métodos de remolque aplicarías con una víctima que está muy nerviosa o a la que has tenido que aplicar una zafadura?:
- a) Brazo a la espalda o brazo rodado
 - b) Axila a axila
 - c) Hombro a axila
 - d) Frente – nuca
32. El socorrista, ante cualquier actuación, deberá respetar la siguiente premisa:
- a) Mantener la serenidad
 - b) Realizar las acciones necesarias, aunque no se esté o no se sienta capacitado
 - c) Arriesgar su propia seguridad
 - d) No evaluar todos los hechos posteriormente a cualquier intervención puesto que ya es pasado
33. La habilidad de reconocer, comprender y valorar los sentimientos de los demás, “ponerse en el lugar del otro” es:
- a) Escucha activa
 - b) Asertividad
 - c) Empatía
 - d) Expresividad

34. Según el código ético del socorrista, siempre actuará de forma:
- a) Prejuiciosa
 - b) Imparcial
 - c) Interesada
 - d) Parcial
35. Según el Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura, ¿cuál es la dotación mínima de flotadores salvavidas por cada vaso siempre que no sea un vaso infantil o de chapoteo?:
- a) 1
 - b) 2
 - c) 3
 - d) 4
36. Las compresiones, durante la aplicación de una reanimación cardiopulmonar a un lactante, las realizaremos con:
- a) Los pulgares
 - b) Una mano
 - c) Dos manos
 - d) Los dedos medio y anular
37. Es recomendable el uso de material de rescate y salvamento:
- a) Solo en situaciones excepcionales de peligro
 - b) Sí, siempre que sea posible
 - c) Solo si hay más de una víctima en el agua
 - d) No es recomendable
38. ¿Cuál de los siguientes componentes de la sangre tiene como función principal efectuar el transporte de gases?:
- a) Las plaquetas
 - b) Los glóbulos rojos o hematíes
 - c) Los leucocitos
 - d) Los glóbulos blancos

39. Forma parte del tracto respiratorio superior:

- a) La faringe
- b) La tráquea
- c) El árbol bronquial
- d) Los pulmones

40. El Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, establece que la concentración de CO₂ en el aire del recinto de los vasos cubiertos:

- a) No superará más de 300 ppm (en volumen) del CO₂ del aire exterior
- b) No superará más de 500 ppm (en volumen) del CO₂ del aire exterior
- c) No superará más de 700 ppm (en volumen) del CO₂ del aire exterior
- d) No superará más de 900 ppm (en volumen) del CO₂ del aire exterior

41. ¿Cómo es la flotación que se logra mediante la aplicación de movimientos realizados con los brazos, pies, manos, etc.?:

- a) Dinámica
- b) Estática
- c) Indirecta
- d) Pasiva

42. Las heridas producidas por un objeto cortante, que provocan un corte limpio, visible sobre los bordes de la herida, se consideran:

- a) Heridas incisas
- b) Heridas contusas
- c) Heridas punzantes
- d) Erosiones o abrasiones



43. El Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura, establece que las piscinas contarán con ATS/DUE o un médico en servicio permanente cuando el aforo de bañistas sea superior a:
- a) 100
 - b) 200
 - c) 300
 - d) 400
44. Ante accidentados con posible fractura vertebral, a cualquier nivel de la columna, utilizaremos la posición:
- a) Decúbito prono
 - b) Fowler
 - c) Semi-Fowler
 - d) Decúbito supino
45. Una persona consciente que rescatamos en el agua con material y se muestra tranquila, será:
- a) Remolcada
 - b) Lucharemos con ella constantemente
 - c) Cogida por el codo para inmovilizarla
 - d) Cogida por las piernas
46. El Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura, establece que ante una incidencia sanitaria, en el caso de que una instalación no cuente con personal sanitario, la persona que garantizará la cumplimentación de los partes de las incidencias sanitarias será:
- a) El personal de mantenimiento
 - b) El responsable de la piscina
 - c) El socorrista
 - d) Un profesional sanitario externo



47. El síndrome de distrés respiratorio que se mantiene en la víctima tras un rescate por inmersión y en el que una vez fuera del agua no se resuelven los síntomas respiratorios, se denomina:
- a) Ahogamiento
 - b) Cuasi-ahogamiento
 - c) Ahogamiento seco
 - d) Ahogamiento retardado
48. En una situación de grave riesgo vital, en la cual la víctima está a punto de ahogarse, actuará de una forma instintiva al ahogamiento y percibiremos que:
- a) Realizará movimientos lentos y coordinados
 - b) Tendrá la mirada casi perdida o mirará hacia arriba
 - c) Se desplazará con facilidad en el agua
 - d) Tendrá en todo momento la boca fuera del agua
49. ¿Cuál de las siguientes características tiene el uso de materiales auxiliares de salvamento durante un rescate?:
- a) Disminuyen la flotabilidad
 - b) Aumentan el riesgo tanto para la víctima como para el socorrista
 - c) No son aptos para rescates con más de una víctima
 - d) Reducen el gasto energético del socorrista
50. Dentro de las tareas de prevención del socorrista acuático:
- a) No es necesario que conozca el entorno donde va a trabajar, solo debe vigilar la lámina de agua
 - b) Debe conocer el entorno donde va a trabajar, vigilar en todo momento la piscina y sus alrededores. En cuanto a los niños menores de 6 años que van acompañados, no hace falta vigilarlos ya que son los padres los responsables de ellos
 - c) Debe conocer el entorno donde va a trabajar, vigilar en todo momento la piscina y sus alrededores, haciendo cumplir las normas de la piscina y de seguridad
 - d) No realiza tareas de prevención, solo actúa ante accidentes

51. La picadura de una abeja en una persona alérgica a las mismas, puede provocar:
- a) Un shock séptico
 - b) Un shock anafiláctico
 - c) Un shock termodiferencial
 - d) Un shock hipovolémico
52. El Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura, establece que dispondrán de una estancia independiente de uso exclusivo para la prestación de primeros auxilios:
- a) Todas las piscinas
 - b) Solamente las piscinas con aforo superior a 100 usuarios
 - c) Solamente las piscinas con aforo superior a 200 usuarios
 - d) Solamente las piscinas climatizadas
53. La interrupción brusca y potencialmente reversible de la circulación y la respiración espontánea que de no revertirse rápidamente se convertirá en muerte biológica irreversible, se denomina:
- a) Parada respiratoria
 - b) Parada cardíaca
 - c) Parada cardiorrespiratoria
 - d) Reanimación cardiopulmonar
54. El ritmo de la maniobra de reanimación cardiopulmonar en un adulto es de:
- a) 15 Compresiones – 5 Insuflaciones
 - b) 30 Compresiones – 5 Insuflaciones
 - c) 15 Compresiones – 2 Insuflaciones
 - d) 30 Compresiones – 2 Insuflaciones

55. En los oídos durante el buceo, una de las técnicas que podemos usar para compensar el cambio de presión es:
- a) El golpe de riñón
 - b) La hiperventilación
 - c) La maniobra de Valsalva
 - d) La expansión pulmonar
- 56.Cuál de las siguientes afirmaciones es VERDADERA sobre la boya torpedo de rescate:
- a) Exclusivamente sirve para rescatar a una persona.
 - b) Tiene un elevado nivel de flotación
 - c) Es ideal para el rescate de personas inconscientes por su estabilidad en el agua
 - d) Al ser de un material blando y flexible no produce lesiones si se golpea involuntariamente a la víctima
57. En una situación de rescate, a una víctima consciente, con un aro salvavidas, cuando llegemos al lugar donde está la víctima:
- a) En primer lugar, le daremos la mano para tranquilizarla
 - b) Nos colocaremos de espaldas a la víctima para que se apoye en nuestros hombros
 - c) Nos mantendremos detrás del aro salvavidas y estiraremos nuestros brazos para acercarle el aro salvavidas
 - d) Es indiferente como realicemos el contacto en esta situación de rescate
58. Qué tipo de comunicación es el aviso de peligro a través del servicio de megafonía en una instalación:
- a) Una comunicación no verbal
 - b) Una comunicación verbal directa
 - c) Una comunicación verbal indirecta social
 - d) Una comunicación verbal indirecta personal



59. Frente a cuál de las siguientes situaciones podríamos retrasar su atención sin que esto suponga un riesgo grave:

- a) Una herida de carácter leve
- b) Un síncope
- c) Una reacción alérgica
- d) Una parada cardiorespiratoria

60. El Decreto 102/2012, de 8 de junio, por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura establece que, entre la dotación mínima de cualquier botiquín deberá encontrarse:

- a) Una bombona de oxígeno
- b) Aguja para jeringas
- c) Un esterilizador de material de cura
- d) Un fonendoscopio

PREGUNTAS ADICIONALES

1. Si al atender a una persona tras recibir un fuerte golpe en la cabeza, observamos que se encuentra muy adormecido, pero responde ante estímulos dolorosos, como puede ser un pellizco en el brazo, nos encontramos ante una situación de:

- a) Estupor
- b) Somnolencia
- c) Obnubilación
- d) Coma

2. ¿En cuál de los eslabones de la cadena de supervivencia se produce el traslado de un paciente?:

- a) Primer eslabón
- b) Segundo eslabón
- c) Tercer eslabón
- d) Cuarto eslabón



3. De qué color será la bandera que colocará el socorrista en una playa para indicar la prohibición de bañarse a los usuarios:
 - a) Negra
 - b) Verde
 - c) Amarilla
 - d) Roja

4. ¿Qué tipo de camilla es fundamental y más idónea para el rescate de un accidentado en el medio acuático con una posible lesión medular?:
 - a) La camilla silla
 - b) La camilla de canasta
 - c) La camilla de rescate acuático o tablero espinal
 - d) Todas son correctas

5. Frente a cuál de las siguientes situaciones, una demora de la atención, modifica claramente su pronóstico:
 - a) Calambres musculares
 - b) Quemaduras superficiales
 - c) Atragantamientos
 - d) Picaduras de insectos en pacientes no alérgicos

6. En la mayor parte de los casos, las actuaciones del socorrista se llevarán a cabo ante:
 - a) Accidentes o lesiones de carácter leve y no será necesario avisar a ningún profesional especializado
 - b) Accidentes o lesiones de carácter grave
 - c) Accidentes o lesiones de carácter leve y será necesario avisar a un profesional especializado
 - d) Accidentes o lesiones que generan una emergencia vital

7. El número de contracciones del corazón por unidad de tiempo que se suele expresar en pulsaciones por minuto se denomina:
 - a) Ciclo cardiaco
 - b) Gasto cardiaco
 - c) Frecuencia cardiaca
 - d) Umbral cardiaco



8. Ante una lesión craneal:
- a) Moveremos al accidentado donde esté más cómodo
 - b) Detendremos la sangre o fluidos que salgan de los oídos
 - c) Estabilizaremos la cabeza y el cuello
 - d) No es necesario valorar el nivel de consciencia del accidentado
9. Ante una víctima con una posible lesión medular en el agua, la secuencia lógica de actuación que asegura un mayor éxito es:
- a) 1.º Inmovilización. 2.º Apertura de vías respiratorias. 3.º Buscar ayuda 4.º Asegurar su estabilidad sobre un plano duro de manera que el eje cabeza, cuello, columna, quede totalmente inmovilizado. 5.º Traslado urgente a un centro médico
 - b) 1.º Apertura de vías respiratorias. 2.º Inmovilización. 3.º Buscar ayuda 4.º Asegurar su estabilidad sobre un plano duro de manera que el eje cabeza, cuello, columna, quede totalmente inmovilizado. 5.º Traslado urgente a un centro médico
 - c) No hay una secuencia lógica debemos guiarnos por la intuición
 - d) No haremos nada hasta que llegue la ayuda especializada
10. Señala la respuesta CORRECTA. En relación con la actuación ante una epistaxis, debemos indicar al paciente que:
- a) Se suene la nariz con fuerza para eliminar la obstrucción
 - b) Permanezca sentado con la cabeza inclinada hacia adelante
 - c) Permanezca sentado con la cabeza inclinada hacia atrás
 - d) No respire por la boca



